



REABILITAÇÃO CARDIORRESPIRATÓRIA

Barcelos MM¹ ; Santos LJ²

O projeto de reabilitação cardiorrespiratória é realizado com pacientes com diagnóstico de insuficiência cardíaca (IC), de diversas idades e ambos os gêneros, que estejam em acompanhamento médico no Ambulatório de IC do Hospital Universitário Mãe de Deus Canoas/RS. No primeiro momento (2015/01) 47 pacientes foram avaliados através do Teste de caminhada de 6 minutos (TC6M), manovacuometria, *Medical Reserach Council* (MRC) e o questionário de qualidade de vida Minnesota. Através destes resultados identificamos as limitações desses pacientes, sendo evidenciado a necessidade da implementação de um programa de reabilitação destinados. No segundo momento (2015/02), os pacientes foram chamados e convidados a participar do programa de reabilitação cardiorrespiratória, com objetivo de diminuir a dispneia e cansaço, visando a melhora da qualidade de vida, bem como de suas atividades de vida diária, proporcionando a eles também a interação social. Neste período, participaram 7 pacientes com IC, de diversas idades e ambos os gêneros, realizando um protocolo de exercícios para membros superiores, membros inferiores e treinamento respiratório, no período de 1 hora, duas vezes semana. Avaliamos eles no início, meio e final deste período, obtendo resultados satisfatórios, como a diminuição dos sintomas e melhora na qualidade de vida e atividades de vida diária.

¹ Maysa Möller Barcelos- Acadêmica de Fisioterapia na Universidade Luterana do Brasil – Campus Canoas- maysabarcelos@gmail.com

² Laura Jurema dos Santos – Doutora, professora do Curso de Fisioterapia da Universidade Luterana do Brasil – fisio.laurasantos@gmail.com

¹ Acadêmicos do Curso de Psicologia da Universidade Luterana do Brasil – Campus Guaíba. E-mails: danimschitz@gmail.com; denisemathias12@gmail.com; Juliane.schulz@hotmail.com.

² Acadêmicos do Curso de Direito da Universidade Luterana do Brasil – Campus Guaíba. E-mails: leopoldoarend7@gmail.com; paoladelorettof@gmail.com.

³ Mestre em Psicologia Clínica, Coordenadora e Docente do Curso de Psicologia da Universidade Luterana do Brasil e Orientadora deste trabalho. E-mail: psicologia.guaiba@ulbra.br