



## PROJETO DE EXTENSÃO RECREAÇÃO E O ESPORTE ESCOLAR NA PERSPECTIVA DA INCLUSÃO

Tito de Souza Benittes<sup>1</sup>, Leonardo Simoni Machado<sup>2</sup>, Rebeca Moreira Franco<sup>3</sup>, Kennedy Soldi<sup>4</sup>, Mateus Martini<sup>5</sup>, Anderson Baptista Machado<sup>6</sup>, Evandro Nelson de Oliveira<sup>7</sup>, Lucimara de Souza Pereira<sup>8</sup>, Juliana Ávila Rodrigues<sup>9</sup>, Carolina Rafaela Schuler da Silva<sup>10</sup>, Ivan Antônio Basegio<sup>11</sup>.

O presente relato refere-se ao trabalho desenvolvido no projeto de extensão comunitária Recreação e o Esporte Escolar na Perspectiva da Inclusão. Tem como objetivo elevar e valorizar a prática da cultura corporal através de vivências esportivas, além de contribuir como ferramenta para o desenvolvimento integral do sujeito. O público alvo é oriundo das escolas públicas e Associações Comunitárias do Município de Canoas e arredores. Os encontros acontecem uma vez por semana nas dependências do Curso de Educação Física da ULBRA/Canoas. São atendidos semanalmente em média cerca de 50 alunos. Busca-se o envolvimento com comunidades organizadas e escolas públicas, procurando mobilizar crianças e adolescentes para a prática da atividade física e de inclusão. Atua na organização e no desenvolvimento de atividades recreativas, esportivas e danças, incentivando a cultura do movimento, promovendo as competências técnicas, éticas e a saúde. O trabalho é realizado dentro de uma abordagem recreativa, inclusiva e de cooperação, onde a aprendizagem se dá a partir da valorização do outro enquanto sujeito participante do processo. Desenvolvendo a prática esportiva e seus processos de inclusão como instrumento de transformação social, buscando a auto-estima, a valorização do ser humano, a autonomia e a criticidade. Desta forma, entendemos que esta prática, além de contemplar um lazer, contribui no desenvolvimento psicomotor, sócio afetivo, cognitivo e inclusivo dos educandos. Também é uma excelente oportunidade, para que os acadêmicos participantes do projeto, possam difundir os conhecimentos produzidos dentro da Universidade e assim socializarem com a comunidade em geral.

Palavras Chave: Esporte. Inclusão. Educação Física.

Referências:

- AMARAL, Jader Denicol do. **Jogos Cooperativos**. São Paulo: Phorte, 2004.  
FREIRE. João Batista. **Educação de corpo Inteiro: teoria e prática da Educação Física**. 5ª Ed - São Paulo: Scipione. 2009.  
MURCIA. J. A.M. **Aprendizagem através do jogo**. Porto Alegre: Artmed, 2005.

---

<sup>1,2</sup>Acadêmicos do Curso de Educação Física-ULBRA /CANOAS - Bolsistas do Projeto Recreação e o Esporte Escolar na Perspectiva da Inclusão.

<sup>3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10</sup> Acadêmicos do Curso de Graduação em Educação Física ULBRA- Canoas- RS – Voluntários do Projeto Recreação e o Esporte Escolar na Perspectiva da Inclusão.

<sup>10</sup>Professor dos Cursos de Graduação em Educação Física e Pedagogia. Coordenador do Projeto Recreação e o Esporte Escolar na Perspectiva da Inclusão / ULBRA-CANOAS. ([ibasegio@yahoo.com.br](mailto:ibasegio@yahoo.com.br))