

Grupo de Estudos e Pesquisas em

Reabilitação Esportiva e Traumato Ortopédica



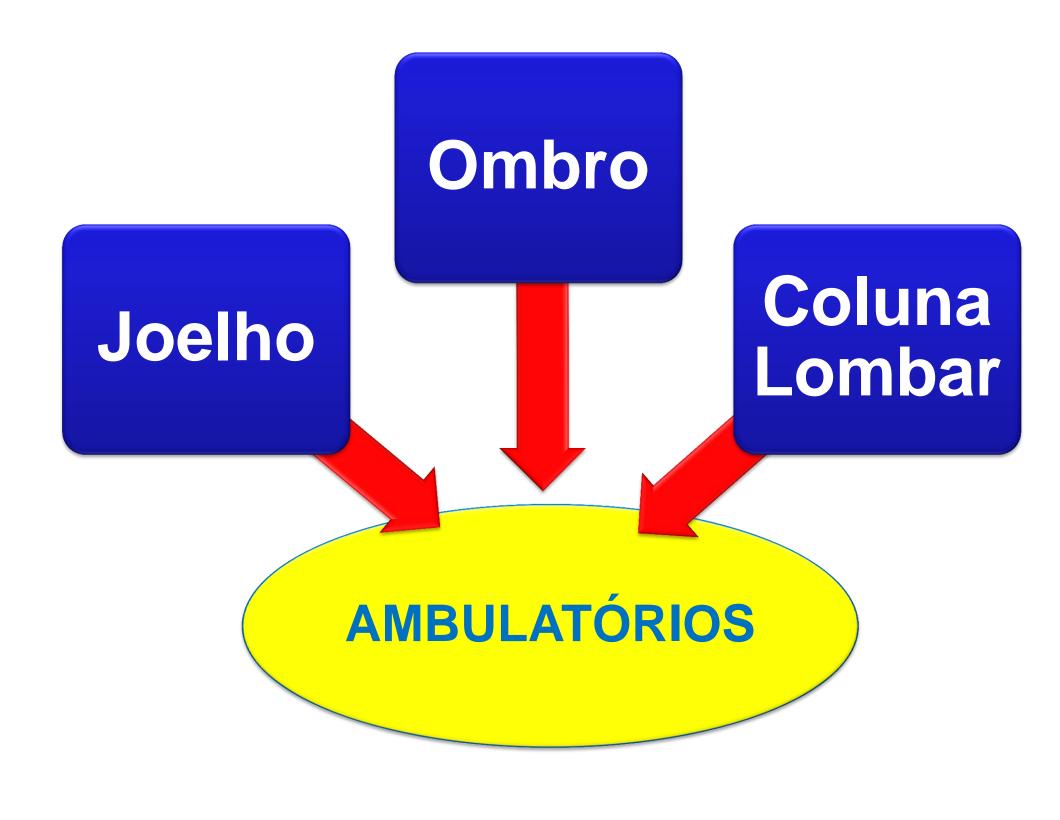
## AMBULATÓRIOS DO JOELHO, OMBRO E COLUNA LOMBAR

BREHM, T\*; MATOS, F.S; BELLO, G.M; SANTOS, J.; DAITX, R. B.; DOHNERT, M. B.

Universidade Luterana do Brasil – Torres/RS Curso de Fisioterapia

# Introdução

GEPRETO



#### Objetivos

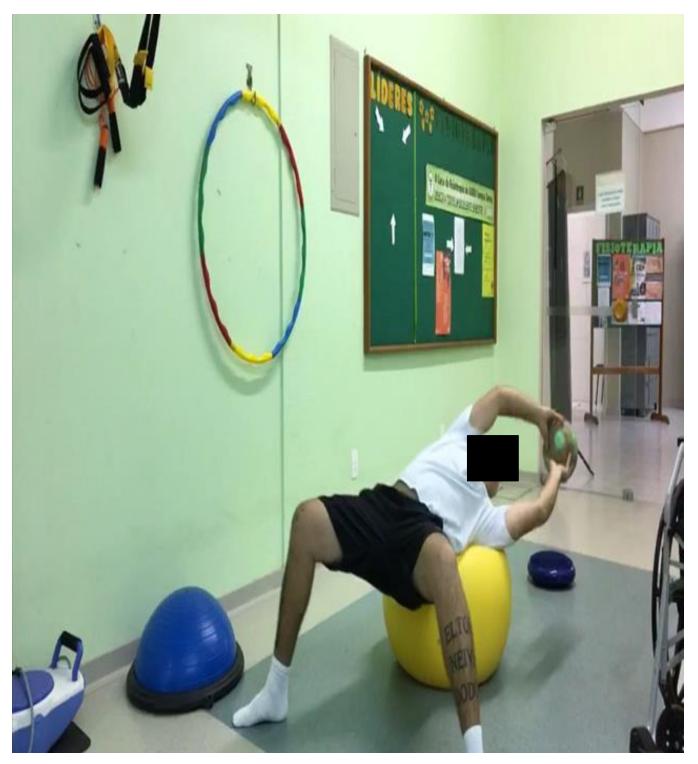
- Proporcionar uma capacitação teórica prática na formação profissional dos nossos alunos nesta área específica de atuação da fisioterapia;
- Oferecer um serviço à população que apresenta disfunções nestas regiões de alta prevalência de afecções na população geral.

### Metodologia

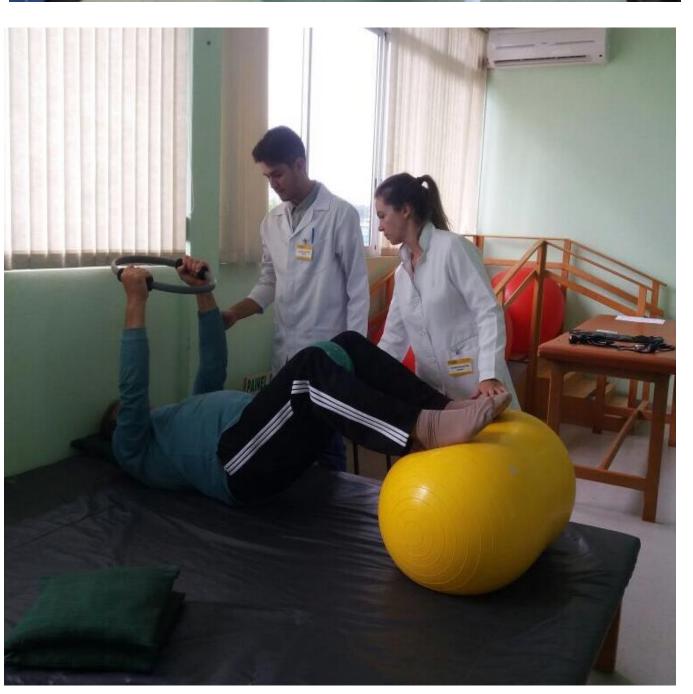
- √ Os membros discentes participantes das pesquisas abordando ombro, joelho e coluna lombar automaticamente fizeram parte do ambulatório de sua especialidade.
- ✓ Abertura de espaço para outros e novos membros do grupo ingressarem em ambulatório de seu interesse.
- ✓ Padronização dos instrumentos de avaliação com os utilizados nas diferentes pesquisas do grupo de forma que possamos criar um banco de dados para o desenvolvimento de pesquisas retrospectivas.

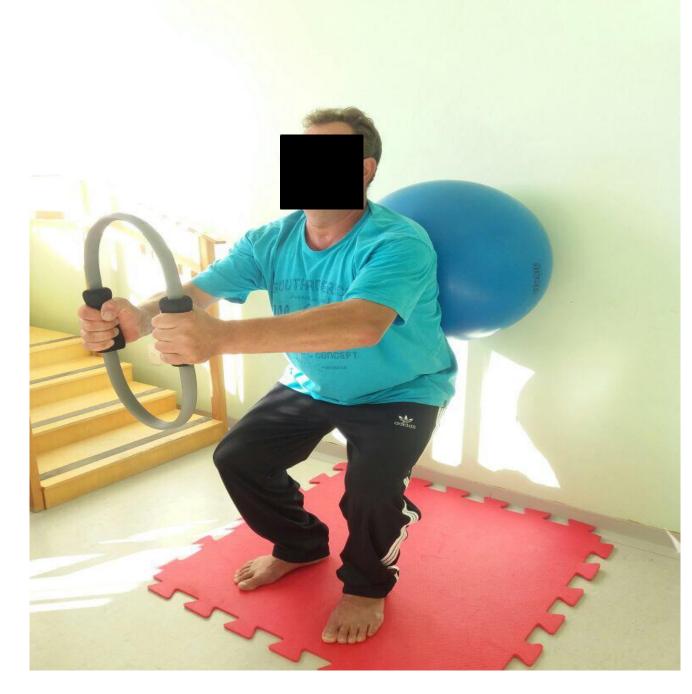
#### Resultados

- √ 18 pacientes foram atendidos no primeiro semestre de 2017;
- √ 32 alunos participantes dos três ambulatórios;
- ✓ Cada paciente recebia duas sessões de atendimentos por semana.
- ✓ No final, obtivemos a alta de seis pacientes após as reavaliações com sucesso. Os demais seguem em tratamento;
- Importância do envolvimento da Universidade com a comunidade local.









#### Considerações Finais

Os ambulatórios da coluna lombar, ombro e joelho do Grupo de Estudos e Pesquisas em Reabilitação Esportiva e Traumato Ortopédica da ULBRA Torres vem oferecendo a população um espaço a sujeitos que, por um motivo ou outro, não conseguem acessibilidade à reabilitação física na região do litoral norte do RS.