

OS DESAFIOS E FATORES INFLUENTES NA ESCOLHA PROFISSIONAL DE JOVENS ENTRE 18 E 25 ANOS

ESPINDULA, B.¹; NOGUEIRA, L.G.²; SOUZA, F.P.³

Palavras Chave: Escolha, Profissão, Jovens

Esse trabalho busca identificar os desafios enfrentados pelos jovens na escolha da profissão, e descobrir quais as principais influências que o jovem tem na escolha de sua profissão analisando os fatores determinantes que levam os jovens a certo curso. Isso porque, segundo Bee (1997) a escolha de uma profissão adequada está diretamente ligada à satisfação pessoal. Essa pesquisa é de caráter qualitativo exploratória, e foi desenvolvida durante a disciplina de Estágio Básico II do curso de Psicologia da Ulbra Canoas. Em acordo com a resolução nº510, artigo VII de 07 de abril de 2016 não precisou passar pelo comitê de ética por ser uma pesquisa com intuito exclusivo de educação, sendo feita a entrevista de seis alunas do curso de psicologia entre o primeiro e terceiro semestre com idades entre 18 e 25 anos de uma universidade particular, por meio de uma entrevista semi-estruturada, na qual os participantes assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido antes de realizar. Para manter o anonimato identificamos os entrevistados de forma alfanumérica. As entrevistas foram gravadas e transcritas. Após submeter às respostas dos participantes à análise de conteúdo categorial temática, embasados nos estudos de Bardin (1977), foram criadas quatro categorias para identificar as dificuldades que os jovens enfrentam ao fazer essa escolha. As categorias são: “Influência social”, “Contato com a profissão”, “Autorrealização e Autotranscendência” e “Adversidades na escolha”. Por fim, concluímos que é fundamental um conhecimento prévio da profissão na hora de escolher uma carreira, além da importância em encontrar uma profissão em que a pessoa possa sentir-se autotranscendida e autorrealizada. Ademais, a pressão social não foi motivo de ansiedade nos indivíduos entrevistados, enquanto a pressão exercida por eles mesmos sobre suas decisões foi considerada altamente ansiogênica, juntamente com a indecisão promovida pela predileção por mais cursos, apontada como um dos maiores desafios enfrentados.

Referências: Bee, H. (1997). *O ciclo vital* (1st ed.). Porto Alegre: Artes Médicas.
Bardin, L. (1977). *Content analysis*. São Paulo: Livraria Martins Fontes.

¹ Graduanda em Psicologia, betinaespindula@gmail.com

² Graduanda em Psicologia, merthurdestiel@gmail.com

³ Professora do curso de Psicologia Ulbra/Canoas, fegps@terra.com.br