



EMPREENDE  
**EXPO  
ULBRA  
2017**

**IX SALÃO  
DE EXTENSÃO**

CONHECIMENTO  
QUEM TEM  
VAI ALÉM.  
**ULBRA**  
CAMPUS CANOAS

INOVAÇÃO IDEIAS EMPREENDEDORISMO FUTURO CIÊNCIA TECNOLOGIA

# EMPODERAMENTO E DIREITOS HUMANOS DAS MULHERES: UMA EXPÊRIENCIA COMUNITÁRIA

Bruna Goldani Schardong,  
Dione Matos de Souza Cardoso  
Ulbra – Campus Torres

O projeto “Empoderamento e Direitos Humanos das Mulheres” carinhosamente conhecido como Cindy pelos alunos do curso de Psicologia do campus Ulbra Torres é um dos projetos que mais tem reconhecimento no curso. Não é só no apelido que aparece o carinho dos alunos é também a participação do grupo voluntário em reuniões e em apresentações.

Minha experiência como bolsista tem sido revigorante, a experiência direta com mulheres, crianças e adolescentes que sofreram, de alguma forma com o machismo e o feminicídio faz com que a cada apresentação a necessidade de lutar pelos direitos das mulheres e consequentemente seu empoderamento se torne ainda mais nítida. Um tema tão importante que, a cada apresentação, vemos a necessidade de disseminar os direitos das mulheres por cada cidade, escola e CAPS que passamos. Esta experiência única que o curso de Psicologia e também a Ulbra Campus Torres me proporcionaram agrega ao meu conhecimento e a minha formação, acadêmica e também como pessoa.

“Empoderamento e Direitos Humanos das Mulheres” é uma ação da universidade ULBRA-Torres que visa à prevenção da violência doméstica, promoção dos direitos das mulheres e o empoderamento feminino, com caráter educacional expandindo o conhecimento de todos os envolvidos no projeto, sejam alunos ou ouvintes.



BOAL, Augusto. **O Teatro do Oprimido e Outras Poéticas Políticas**. Rio de Janeiro. Civilização Brasileira. 2010. FUNDAÇÃO PERSEU ABRAMO <http://www.fpabramo.org.br/o-que-fazemos/editora/teoria-e-debate/edicoes-antiores/sociedade-violenciaconramulher-estado-me> LOURO, Guacira L. **Gênero, sexualidade e educação: uma perspectiva pós-estruturalista**. Petrópolis. Vozes. 2004. SALAMERO, Nunila L; SIERRA, Myriam C. **A Cinderela Mudou de Ideia**. São Paulo. Editora Planeta do Brasil. 2010. STREY, Marlene N. JACQUES, M.G. et al. **Psicologia Social Contemporânea**. Petrópolis. Vozes. 2000. WERBA, Graziela C. **Representações Sociais da Tensão Pré-Menstrual para Mulheres**. Dissertação (Mestrado). Faculdade de Psicologia. Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul. Porto Alegre. 1999.

bruna.goldani@hotmail.com