



EMPREENDE  
**EXPO  
ULBRA  
2017**

**IX SALÃO  
DE EXTENSÃO**

INNOVAÇÃO IDEIAS EMPREENDEDORISMO FUTURO CIÊNCIA TECNOLOGIA INOVAÇÃO IDEIAS EMPREENDEDORISMO FUTURO



CONHECIMENTO.  
QUEM TEM,  
VAI ALÉM.  
**ULBRA**  
CAMPUS CANOAS

# Assiduidade encontros do Projeto de extensão Reabilitação Cardiorrespiratória

Rodrigo Antonio de Campos  
Stela Macedo Munareto  
Leonardo Rafael Cardoso do Amarante  
Allyne Cristina Grandó  
Universidade Luterana do Brasil – ULBRA Campus Canoas

## Introdução

A insuficiência cardíaca (IC) é um importante problema de saúde pública e uma das principais causas de hospitalização no Brasil. De acordo com dados do DATASUS, no ano de 2015 ocorreram 27.434 mortes causadas por esta patologia. Sendo assim, é necessária uma abordagem educativa para a população, visando a promoção da saúde e hábitos saudáveis. A partir dessa informação, foi criado o Programa de Reabilitação Cardiorrespiratória, que consiste em melhorar a qualidade de vida de pacientes com IC e reduzir a morbimortalidade. O projeto de extensão realizado na Ulbra/Canoas é multidisciplinar e multicursos, onde o Curso de Biomedicina é responsável pela orientação dos participantes quanto a fase pré-analítica dos exames laboratoriais e educação em saúde em termos gerais.

## Objetivos

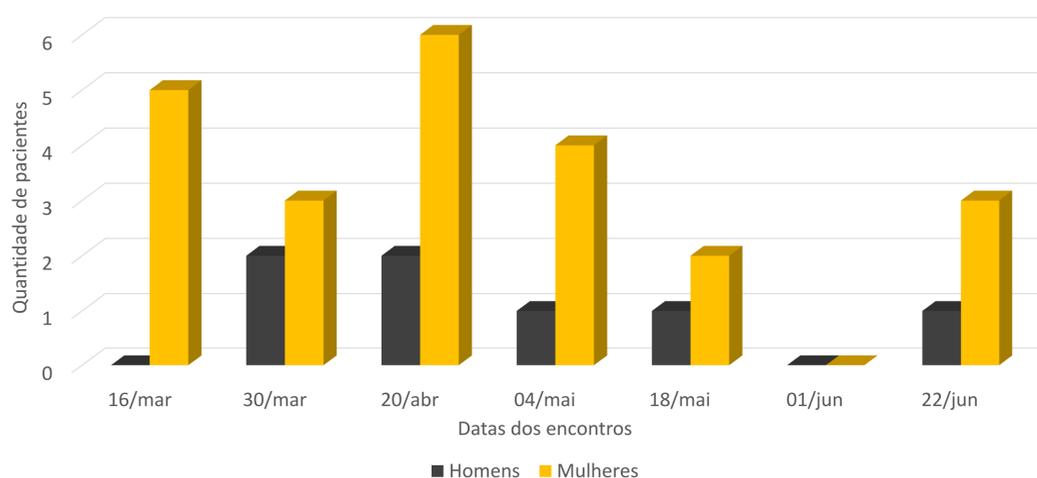
Este trabalho tem o objetivo de educação em saúde sobre as doenças que acometem os participantes e assuntos relacionados tais como Diabetes Mellitus, uso de medicamentos, hipertensão, alimentação saudável, tabagismo, alcoolismo, campanhas de vacinação, atividade física e orientações sobre a fase pré-analítica dos exames laboratoriais e cuidados após a coleta de sangue, visando sempre a melhoria da qualidade de vida.

## Metodologia

Os pacientes com diagnóstico clínico de IC são encaminhados ao programa pelo ambulatório de cardiologia geral do Hospital Universitário. São realizados encontros quinzenais, com aproximadamente 1 hora de duração, onde são abordados temas específicos previamente definidos. A apresentação é realizada com o auxílio de um projetor e ao final os participantes recebem um folheto com os principais pontos tratados no encontro para consultas posteriores. Durante a apresentação os participantes são encorajados a realizar perguntas para esclarecer possíveis dúvidas que surjam no decorrer da palestra.

## Resultados

No decorrer do semestre foram realizados 7 encontros. A frequência média de comparecimento foi de 4,28 pacientes, onde a mínima de pacientes presentes no encontro foi 0 e o máximo 8. O encontro com maior comparecimento aconteceu no dia 20/04/2017, onde foi abordado o uso de medicamentos, Diabetes Mellitus e hipertensão. No dia 01/06/2017 nenhum paciente compareceu devido a alagamentos ocorridos na cidade por causa das fortes chuvas, sendo este tema apresentado no encontro subsequente.



## Conclusão

Todos os participantes relataram a importância da educação em saúde e a qualidade das informações oferecidas, apresentado alto grau de satisfação. Observamos que o principal fator que influenciou na frequência dos pacientes nos encontros foi a dificuldade de locomoção em função das condições climáticas nos dias dos encontros e a dependência de terceiros.

## Referências bibliográficas

Ministério da Saúde. Datasus: mortalidade - 2015, pela CID-10. Disponível em: <<http://tabnet.datasus.gov.br/cgi/tabcgi.exe?sim/cnv/obt10uf.def>>. Acesso em 12 de agosto de 2017.  
Albuquerque DC, et al. | Registro Brasileiro de Insuficiência Cardíaca – Aspectos Clínicos, Qualidade Assistencial e Desfechos Hospitalares. Disponível em: <[http://www.scielo.br/pdf/abc/2015nahead/pt\\_0066-782X-abc-20150031.pdf](http://www.scielo.br/pdf/abc/2015nahead/pt_0066-782X-abc-20150031.pdf)>. Acesso em 12 de agosto de 2017

Email para contato: campos.rodri@hotmail.com

EMPREENDEDORISMO FUTURO CIÊNCIA TECNOLOGIA INOVAÇÃO IDEIAS EMPREENDEDORISMO FUTURO CIÊNCIA TECNOLOGIA INOVAÇÃO IDEIAS EMPREENDEDORISMO FUTURO CIÊNCIA

**O CONHECIMENTO  
PASSA POR AQUI**