



**EXPO  
ULBRA  
2017**

**IX SALÃO  
DE EXTENSÃO**

INNOVAÇÃO IDEIAS EMPREENDEDORISMO FUTURO CIÊNCIA TECNOLOGIA INOVAÇÃO IDEIAS EMPREENDEDORISMO FUTURO

CONHECIMENTO.  
QUEM TEM,  
VAI ALÉM.  
**ULBRA**  
CAMPUS CANOAS



# GRUPO DE ORIENTAÇÃO E CUIDADOS PÓS ALTA HOSPITALAR

GRUPO DE ESTUDOS E PESQUISA  
EM FISIOTERAPIA INTENSIVA

CAMARGO, P.T.S.; ROQUE, V.R.; COSTA, A.P.; COSTA, T.; VARGAS, V.F.\*

Universidade Luterana do Brasil – Torres/RS  
Curso de Fisioterapia

## Introdução



## Resultados

- ✓ Participaram do projeto 4 alunos;
- ✓ Foram realizadas diversas orientações e atividades práticas para os indivíduos com alta hospitalar programada e seus familiares. No qual o enfoque era a manutenção do cuidado a domicílio, criando possibilidades de manutenção ou melhoria do estado de saúde.

## Objetivos

- O projeto visa à orientação do paciente e de seu cuidador ou familiar para o prosseguimento dos cuidados domiciliares, no momento da alta hospitalar, garantindo um cuidado contínuo e planejado mediante as necessidades de cada indivíduo.;
- Visa proporcionar ao acadêmicos do curso de Fisioterapia da Ulbra Campus Torres a possibilidade de identificação dos problemas ou dificuldades quanto à mobilidade funcional do indivíduo e realização de atividades de autocuidados.

## Metodologia

- ✓ Após um processo seletivo 4 acadêmicos foram selecionados e capacitados previamente através de reuniões para planejamentos das ações.
- ✓ O público alvo foram os pacientes internados em hospital referência do Litoral Norte com alta hospitalar prevista e que necessitem de cuidados especializados após a alta hospitalar.
- ✓ As intervenções consistiram de orientações à beira do leito (de forma prática) conforme as necessidades de cada paciente. Com o objetivo de aprimorar sua possibilidade de autocuidado, ou no caso de pacientes totalmente dependentes, orientações ao seu cuidador e/ou familiar. Também orientou-se quanto a possíveis adaptações ao domicílio com materiais recicláveis.



## Considerações Finais

Este projeto contribuiu para a manutenção dos cuidados de indivíduos que necessitavam de cuidados especializados após a alta hospitalar, visando proporcionar uma maior independência funcional, frente os possíveis prejuízos na capacidade de realizar atividades de vida diária, impedindo assim seu isolamento social. Deste modo, contribuiu positivamente na melhora da qualidade de vida destas pessoas.

\*vevargas@gmail.com

EMPREENDEDORISMO FUTURO CIÊNCIA TECNOLOGIA INOVAÇÃO IDEIAS EMPREENDEDORISMO FUTURO CIÊNCIA TECNOLOGIA INOVAÇÃO IDEIAS EMPREENDEDORISMO FUTURO CIÊNCIA

**O CONHECIMENTO  
PASSA POR AQUI**