



GESTAÇÃO DE ALTO RISCO: CONTRIBUIÇÕES DA PSICOLOGIA PARA A PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL

VIVIAN, Aline G.¹; SANTOS, Jenifer G. S.²; NORO, Anelise K.³; SCHARDOSIM, Caroline A.⁴; CAGLIARI, Christiane A. L.⁵

¹ Doutora em Psicologia (UFRGS). Professora do Curso de Psicologia e Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde, da Universidade Luterana do Brasil (ULBRA). E-mail: alinevivian@gmail.com; ² Acadêmica do Curso de Psicologia da ULBRA. Bolsista Voluntária de Iniciação Científica no Programa O Bebê e Seu Mundo. E-mail: jenifersantos2910@gmail.com; ³ Acadêmica do Curso de Psicologia da ULBRA. Bolsista Voluntária de Extensão e Iniciação Científica no Programa O Bebê e Seu Mundo. E-mail: anelisenoro@yahoo.com.br; ⁴ Acadêmica do Curso de Psicologia da ULBRA. Bolsista Voluntário de Extensão e Iniciação Científica no Programa O Bebê e Seu Mundo. E-mail: caroline.schardosim@rede.ulbra.br; ⁵ Acadêmica do Curso de Psicologia da ULBRA. Bolsista Voluntário de Extensão e Iniciação Científica no Programa O Bebê e Seu Mundo. E-mail: chrpsico11@gmail.com.

Palavras-chave: gestação de alto risco, psicologia, saúde mental, grupo interdisciplinar.

Introdução: A gravidez é um período de transição no ciclo vital da mulher em que acontecem mudanças complexas físicas e emocionais. Na gestação de alto risco, há uma sensibilidade aumentada devido à intensa vivência emocional, que pode repercutir na saúde mental das mulheres¹. **Objetivo:** O objetivo desse estudo foi relatar as contribuições da Psicologia nas ações interdisciplinares realizadas com gestantes de alto risco participantes de grupo interdisciplinar. **Método:** Foram realizados oito encontros por docentes e discentes da Psicologia, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Medicina e Biomedicina com as temáticas: A importância da primeira infância; A relação mãe bebê; Parto e Puerpério; Rede de Apoio: Equipe interdisciplinar; Atenção Fisioterápica na Gestação; Alimentação e Aleitamento. Os encontros tiveram um total de 40 participações: 38 gestantes com idades entre 20 e 43 anos internadas em Hospital Universitário da região metropolitana de Porto Alegre, nos meses de abril a junho de 2019 e dois acompanhantes, destes um esposo e um tradutor de uma gestante de outra nacionalidade. As intervenções dos grupos foram gravadas e transcritas, submetidas à análise qualitativa de conteúdo de Bardin³. **Resultados e Discussão:** As demandas emocionais se ampliaram no contexto de gestação de alto risco e foram trabalhadas pela psicologia em intervenções promotoras de saúde mental. A vivência de sentimentos ambivalentes, intensificada pelo diagnóstico de “gestação de alto risco”, precisa ser elaborada tanto em termos de demanda física como afetiva^{2,4}. Considera-se que a forma como a gestante vivencia as transformações deste período geram impacto na futura relação com o bebê⁵. O grupo contribuiu para ampliar o suporte afetivo, sendo assim, a importância do apoio social também foi destacada, pois além dos sentimentos advindos desse momento delicado, surgiram necessidades particulares de acolhimento⁶. **Considerações Finais:** As intervenções da psicologia, no que tange aos aspectos emocionais, juntamente com as ações da equipe, favoreceram cuidados integrais, além da promoção da saúde mental da gestante.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: ¹ Antoniazzi, M. P., Siqueira, A. C., & Farias, C. P. (2019). Aspectos psicológicos de uma gestação de alto risco em primigestas antes e depois do parto. *Pensando famílias*, 23(2), 191-207. ² Azevedo, K. F. & Vivian, A. G. (2020). Representações maternas acerca do bebê imaginário no contexto da gestação de alto risco. *Diaphora - Revista da Sociedade de Psicologia do Rio Grande do Sul*, 9, 33-40. ³ Bardin, L. (2011). *Análise de Conteúdo*. São Paulo: Edições 70. ⁴ Caldas, D.B.; Silva, A.L.R.; Böing, E.; Crepaldi, M.A.; Custódio, Z.A.O. (2013). Atendimento psicológico no pré-natal de alto risco: a construção de um serviço. *Psicologia Hospitalar*, 11(1):66-87. ⁵ Santos, C. F. ; Vivian, A. G. (2018). Apego materno-fetal no contexto da gestação de alto risco: contribuições de um grupo interdisciplinar. *Diaphora - Revista da Sociedade de Psicologia do Rio Grande do Sul*, 18, 9-18. ⁶ Silva, J. C. ; Souza, F. P. ; Vivian, A. G. (2020). Apoio social em gestantes e alto risco. In: Tallys Newton Fernandes de Matos. (Org.). *A psicologia em suas diversas áreas de atuação*. 3ed. Ponta Grossa: Atena, v. 3, p. 1-16.