



DESFECHOS CLÍNICOS EM PACIENTES COM DIABETE EM UMA CLÍNICA DE INSUFICIÊNCIA CARDÍACA DO SUL DO BRASIL

*Arthur Vivian Giacomelli, Eduarda Zen, Marcio Garcia
Dr. Luiz Claudio Danzmann
Universidade Luterana do Brasil*

INTRODUÇÃO

A diabetes mérito (DM) é uma morbidade frequente nas populações com insuficiência cardíaca (IC). As comorbidades associadas à IC são fatores perpetuadores e complicadores dessa síndrome. A diabetes mérito tipo 2 tem potencial impacto sobre os pacientes com IC.

OBJETIVO

Comparar a taxa de desfechos clínicos em pacientes com e sem diabetes mérito tipo 2 provenientes de uma coorte de IC crônica.

METODOLOGIA

Estudo observacional de seguimento de uma coorte, alocando participantes com insuficiência cardíaca do Ambulatório de Insuficiência Cardíaca de um hospital do sul do Brasil. As informações foram coletadas por meio da revisão dos prontuários, acompanhamento em visitas ambulatoriais e consultas telefônicas subsequentes somente aos participantes que não obtiveram coleta completa dos dados. Os desfechos clínicos considerados foram: internação hospitalar por IC, internação hospitalar por outras causas, procedimentos cardiovasculares, óbito por causa cardiovascular e óbito por qualquer causa.

RESULTADOS

A amostra foi composta por 304 pacientes, com médias de idade de 64 ± 13 , perfil antropométrico configurando sobrepeso ($IMC = 29,40 \pm 8,17$), perfil de predomínio da IC com fração de ejeção preservada (ICFEP) e prevalência da diabetes mérito de 51%. Os pacientes com DM apresentaram taxas mais elevadas de procedimentos cardiovasculares. Os demais desfechos clínicos não demonstraram diferença estatisticamente significativa.

CONCLUSÃO

Em nossa população de diabéticos com IC foi observada uma maior taxa de procedimentos cardiovasculares realizados em relação ao não diabéticos durante aproximadamente 3,5 anos de acompanhamento, sugerindo uma maior carga de doença arterial desses indivíduos.

Referências bibliográficas

1. DUNLAY, Shannon M. *et al.* Type 2 Diabetes Mellitus and Heart Failure: a scientific statement from the American Heart Association and the Heart Failure Society of America. *Circulation*, [S.L.], v. 140, n. 7, p. 294-324, 13 ago. 2019. Ovid Technologies (Wolters Kluwer Health).