

# PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DE PACIENTES ATENDIDOS EM UMA CLÍNICA DE INSUFICIÊNCIA CARDÍACA DO SUL DO BRASIL

*Eduarda Zen, Arthur Vivian Giacomelli, Marcio Garcia  
Dr. Luiz Claudio Danzmann  
Universidade Luterana do Brasil*

## INTRODUÇÃO

A insuficiência cardíaca (IC) representa um importante problema à saúde pública por ser uma síndrome clínica complexa, com múltiplos fatores de risco e comorbidades envolvidos em sua gênese.

## OBJETIVO

Descrever o perfil epidemiológico de pacientes com insuficiência cardíaca atendidos em um ambulatório dedicado a IC crônica da região metropolitana de Porto Alegre.

## METODOLOGIA

Estudo transversal observacional, alocando participantes. A amostra foi constituída por todos os pacientes portadores de insuficiência cardíaca do Ambulatório de Insuficiência Cardíaca do Hospital Universitário ULBRA Canoas, consecutivamente encaminhados do ambulatório de cardiologia geral ou do setor de internação hospitalar. As informações descritas foram provenientes dos prontuários. Os dados foram coletados por meio da revisão dos prontuários, acompanhamento em visitas ambulatoriais e consultas telefônicas subsequentes somente aos participantes que não obtiveram coleta completa dos dados nas duas outras modalidades de coleta.

## RESULTADOS

A amostra foi composta por 304 pacientes, com médias de idade de  $64 \pm 13$ , predominância no sexo feminino (52%), perfil antropométrico configurando sobrepeso ( $IMC = 29,40 \pm 8,17$ ), perfil de predomínio da IC com fração de ejeção preservada (ICFEP = 52%) e classes funcionais NYHA I: 23%, NYHA II: 45%, NYHA III: 19% e NYHA IV: 13%.

## CONCLUSÃO

Em nossa coorte, observamos taxas elevadas de fatores clínicos comumente associados a desfechos, ratificando a gravidade da síndrome.

Comorbidade	Prevalência (%)
Hipertensão	96
Doença arterial coronariana	72
Sedentarismo	72
Dislipidemia	65
Diabete mérito	51
Obesidade	42
Fibrilação arterial	37
Nefropatia	15
DPOC	14

Tabela 1. Comorbidades mais prevalentes encontradas nos pacientes alocados pelo estudo.

### Referências bibliográficas

1. PONIKOWSKI, Piotr; et al. 2016 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. European Heart Journal, [S.L.], v. 37, n. 27, p. 2129-2200, 20 maio 2016. Oxford University Press (OUP).