

## PERCEÇÃO DE GESTANTES ACOMPANHADAS PELO PROJETO DE EXTENSÃO “GESTAR” SOBRE SUPORTE SOCIAL NA GESTAÇÃO

Autor: Camila Martins Soares

Orientador: Prof.<sup>a</sup> Me. Carmen Esther Rieth  
Universidade Feevale

### Introdução

O Programa de extensão *Mãe e Bebê* divide-se em dois projetos. “Gestar: Atenção à saúde da mulher na gestação e puerpério” e “Crescer: Cuidado ao neonato e criança até um ano”. Ambos com abordagens interdisciplinares de educação em saúde com a família por professores e alunos extensionistas da Feevale, onde as atividades acontecem na Unidade de Saúde da Família do Kephaz (USF), em Novo Hamburgo e nas residências das beneficiadas, o qual buscou identificar a percepção das gestantes sobre o suporte social e familiar que recebem durante o período gestacional.

### Objetivo

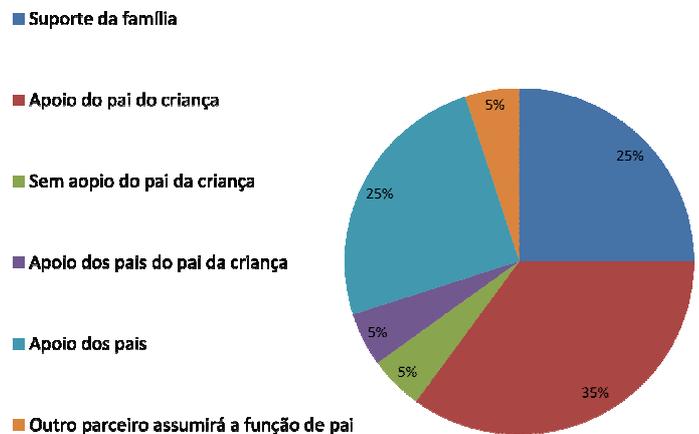
Considerando a importância do suporte social e familiar no período de gestação, entende-se a necessidade de identificar como e por quem as mulheres participantes do projeto sentem-se apoiadas neste sentido, para que possamos auxiliar com informações afim de proporcionar um suporte adequado e acolhedor para estas mulheres. Esse estudo investigou, através de um levantamento de dados no prontuário das gestantes que participam ou participaram do projeto, a percepção das gestantes sobre o suporte social e familiar que recebem durante o período gestacional.

### Metodologia

Trata-se de uma pesquisa quantitativa, descritiva e documental, de um levantamento de dados no prontuário das gestantes que participam ou participaram do projeto. No total, foram avaliados 15 prontuários referentes ao período de março a junho de 2016, analisando o item do prontuário: Relacionamento com o parceiro/apoio familiar, partir da frequência e expressos em percentuais.

camilas@feevale.br

### Resultados



### Considerações Finais

Conforme o estudo realizado por Oliveira, Dessen (2012) onde trazem que a rede de apoio declarada pelas mães participantes da pesquisa é pequena, restringindo-se, de modo geral, a seus familiares. As mulheres participantes desta pesquisa também se sentem apoiadas pelo âmbito familiar. Assim, vemos a importância de levarmos informações até essas famílias para que possam compreender as mudanças físicas e psicológicas desse público nesse momento delicado de suas vidas, para que o suporte possa ocorrer de modo a auxiliar às mulheres nesse período de tantas mudanças em sua vida.

#### REFERÊNCIAS

OLIVEIRA, Maíra Ribeiro de; DESSEN, Maria Auxiliadora. Alterações na rede social de apoio durante a gestação e o nascimento de filhos. *Estud. psicol. (Campinas)*, Campinas, v. 29, n. 1, p. 81-88, Mar. 2012. Disponível em: <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0103-166X2012000100009&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-166X2012000100009&lng=en&nrm=iso)>. Acesso em: 15 de Jul. de 2016.