

INTERVENÇÃO PSICOSSOCIAL COM GESTANTES DE ALTO RISCO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Introdução

A gestação é considerada como um momento singular na vida da mulher, no qual envolve vários aspectos novos no seu cotidiano, a mulher está mais vulnerável e exposta a múltiplas exigências, vivenciando um período de reorganização corporal, bioquímico, hormonal, familiar e social que a faz ficar propensa um período de ansiedades, fantasias envolvidas a sentimentos diversificados.

Metodologia

O projeto foi realizado através da formação de grupos abertos, dividido em quatro encontros quinzenais no período de abril a junho de 2016 com duração uma hora cada, as intervenções foram sempre conduzidas em duplas ou quarteto, das técnicas utilizadas foram: cartões com imagens, caixa de palavras disparadoras, técnica do espelho e material gráfico.



Conclusão

A intervenção contemplou a reflexão da importância de agregar a oferta de serviços do pré-natal psicológico no contexto hospitalar, pois durante a experiência todas participaram de forma efetiva, foram mobilizadas através das técnicas e puderam utilizar o espaço para se expressar.

Referências Bibliográficas

- Caldas, D. B. *et al.*, (2015). Atendimento psicológico no pré-natal de alto-risco: a construção de um serviço. *Psicol. Hosp.*, 11(1), 23-45.
- Camon, V. A. A. (2003). *Psicologia Hospitalar: teoria e prática*. São Paulo: Pioneira Thomson Learning.
- Castro, E. K. & Bornholdt, E. (2015). Psicologia da saúde x psicologia hospitalar: definições e possibilidades de inserção profissional. *Psicol. cienc. prof.*, 24(3), 81-107.
- Cremonese, L. *et al.* (2012). Grupo de gestantes como estratégia para educação em saúde. *Santa Maria: UFSM*.
- Klein, M. M. S. & Guedes, C. R. (2008). Intervenção psicológica a gestantes: contribuições do grupo de suporte para a promoção da saúde. *Psicologia: ciência e profissão*, 28(4), p. 862-871.
- Zimmermann, D. E. *et al.*, (1997). Como trabalhamos com grupos. Porto Alegre: Artmed.
- Neto, J. F. (2008). Intervenção psicossocial em saúde e formação do psicólogo. *Psicologia & Sociedade*, 20(1), 62-69.
- Gobbi, M. D., Câmara, S. G., Carlotto, M. S., & Nakamura, A. P. (2004). Intervenções Psicossociais na Comunidade de Canoas: Uma Proposta do Curso de Psicologia da ULBRA-Canoas. *Aletheia*, 19(89-98).

Autores

Guilherme Garcia, Paula Fernanda Da Luz, Claudia Rocha e Luciana Laske Botega.

Orientadores

Dra. Leda Rúbia Maurina Coelho, Psicóloga Tadiela Lodéa e Psicóloga Alessandra Wolf.

Objetivo

O objetivo da intervenção foi disponibilizar um espaço para acolhimento e reflexão das gestantes de alto risco internadas em um hospital geral da região metropolitana de Porto Alegre/ RS

Resultado

Em todos os encontros foram trabalhados os sentimentos, comunicação, percepção e conhecimento das gestantes e acompanhantes em relação à internação e permanência na unidade.

Durante a realização puderam traçar suas experiências e discutir as identificações dos fatores de risco e das proteções durante a gestação e poder conscientizar o desenvolvimento de outras doenças.

