

VIII SALÃO DE EXTENSÃO



PROJETO ESPORTE PARA O FUTURO

Paulo Roberto Tassinari Ignacio, Tiago da Silva Paranhos.

Resumo

Iniciar e democratizar a prática dos esportes Basquetebol, Voleibol e Handebol entre crianças de comunidades com risco social, da rede municipal e estadual de ensino, buscando a ocupação do tempo livre dessa população, bem como, reforçando os aspectos formadores que o esporte oferece, com vistas a contribuir na formação de cidadãos responsáveis e também na prevenção ao uso de drogas psicotrópicas no município de Torres/RS. As atividades do projeto acontecerão três vezes por semana, com encontros de uma hora, no ginásio da ULBRA Torres. Será utilizada a metodologia Mista de ensino dos esportes, na qual, o aluno participante, aprende os fundamentos dos esportes através de exercícios educativos e sempre ao final das sessões, se utiliza do jogo propriamente dito, para a estabilização dos gestos motores adquiridos no decorrer das aulas.

Objetivo geral

Iniciar e democratizar a prática desportiva, entre as crianças de comunidades com risco social, da rede municipal e estadual de ensino, buscando a ocupação do tempo livre, de forma a contribuir para a prevenção e o combate ao uso de drogas psicotrópicas no município de torres/rs.

Objetivo acadêmico

Conhecer os procedimentos pedagógicos ao ensino da Educação Física; princípios dos fundamentos da educação; fundamentos da Educação Física; procedimentos didáticos para o ensino da Educação Física e dos esportes; procedimentos técnicos para o ensino da Educação Física e dos esportes, planejamentos de ensino; planos de aulas e treinos.

Justificativa

Atualmente, um dos problemas sociais mais relevantes que as cidades enfrentam, é, sem dúvida, a grande oferta de drogas e, por conseguinte, o consumo elevado dessas substâncias. Cada vez mais se percebe que apenas a repressão não é suficiente para manter as crianças longe desse mal. Portanto, o grande desafio da sociedade é prover alternativas para estas crianças e adolescentes que venham ao encontro dos seus interesses. O tempo ocioso deve ser preenchido com variadas atividades que as mantenham longe do risco das drogas e de todo o tipo de violência. Diversos estudos têm considerado as atividades esportivas, culturais e religiosas como fator de proteção ao uso de drogas. Deste modo, as iniciativas em

VIII SALÃO DE EXTENSÃO



ofertar outras atividades esportivas, além das que são oferecidas nas aulas de educação física podem reforçar entre as crianças e adolescentes os valores fundamentais que o esporte desenvolve, tais como: respeito às regras e aos adversários, companheirismo, autodeterminação, coragem, entre tantos outros que serão essenciais no processo de formação do cidadão.

Descrição (comunidade / público alvo)

Crianças e adolescentes de 10 a 16 anos, estudantes da rede pública de ensino (municipal e estadual), especialmente aqueles residentes nos bairros da periferia da cidade, que não têm acesso a outras modalidades esportivas.

Metodologia

Para aulas teóricas: Aulas expositivas e dialogadas; utilização de materiais didáticos, data-show e atividades em grupos. Para aulas práticas: realização de exercícios individuais, em duplas e em trios, jogos reduzidos, atividades para o desenvolvimento das técnicas específicas dos esportes trabalhados.