

VIII SALÃO DE EXTENSÃO



PROJETO A ESTÉTICA E COSMÉTICA NO CUIDADO DA PELE DE MULHERES DA CIDADE DE TORRES RS

JOICE MARIA POLICASTRO DA SILVA,
Vania DIMER Rolim, INÊS TEREZINHA OLIVEIRA JACQUES

INTRODUÇÃO: Envelhecer faz parte da vida e, por meio de alguns cuidados, é possível manter a pele jovem, firme e bonita. Cremes, toxina botulínica, preenchimento, laser e peelings são grandes aliados de uma pele bonita. A medicina e a indústria cosmética oferecem diversas soluções eficazes para combater as imperfeições da face. Porém, todas essas opções só funcionam efetivamente com cuidados diários que incluem o uso contínuo de protetor solar, hidratação e limpeza de pele. Bem como uma maquiagem que além de tornar a face mais bonita, protege a pele contra a poluição e irradiação solar. Tudo isso aliado a uma dieta balanceada e a atividade física regular. **OBJETIVO:** Busca-se suprir mais ainda a necessidade desse conhecimento, visando proporcionar aos estudantes do Curso Tecnólogo de Estética e Cosmética, a possibilidade de gerenciar suas atividades com autonomia e criatividade, junto às comunidades. As alterações que ocorrem na pele são uma consequência de modificações na barreira cutânea. A causa pode ser de uma variedade de fatores, em particular fatores climáticos. As células epidérmicas perdem a capacidade de reter água, que então evapora. A pele fica ressecada, desconfortável e com a sensação de envelhecida.

A limpeza diária, o uso de cremes e hidratantes adequados, o uso correto de maquiagem, trarão sensação de conforto, toque agradável harmonia e beleza ao rosto. **PÚBLICO-ALVO:** Mulheres de 18 a 65 anos, pertencentes à comunidade de Torres RS, que queiram participar do projeto, assinando o TCLE. **METODOLOGIA:** São realizadas análises e avaliações e tratamentos faciais e corporais; aulas práticas demonstrativas de higiene e cuidados diários e reavaliação do resultado dos protocolos aplicados. **CONSIDERAÇÕES:** Este programa torna-se importante por ensinar como caracterizar o tipo de pele, mostrar opções de cosméticos com princípios ativos que vão melhor hidratá-la, qual a melhor forma de higienizá-la e seus cuidados diários, qual o melhor tipo de maquiagem a ser usada e uma estratégia para melhorar o seu aspecto por meio de drenagem linfática facial.