

RESGATE DA AUTOESTIMA EM PACIENTES ONCOLÓGICOS

BERLITZ, Carine¹
ENGELMANN, Carolina²
MARCELINO, Mariana³

GOULART, Cláudia Maria Teixeira

Este trabalho é um relato de experiência como voluntárias no projeto de extensão Faces da Beleza da Universidade Feevale que trabalha com a interdisciplinaridade, envolvendo o Curso de Estética e Cosmética e a Psicologia. Tem como público alvo pacientes oncológicos que estão em fase de tratamento ou que já tenham finalizado. O objetivo é melhorar a qualidade de vida dos pacientes oncológicos, através da realização de ações que estimulem os beneficiários a resgatar e fortalecer a sua autoestima, por meio do autoconhecimento, valorização e harmonização da imagem. A imagem pode ficar prejudicada pelos efeitos colaterais da quimioterapia e da radioterapia que incluem o ressecamento da pele, a perda de cabelo, perda de peso, unhas quebradiças, entre outras. Já os aspectos psicológicos incluem muitas vezes a negação da doença, ansiedade, irritabilidade e dependência. Esses sintomas citados podem, muitas vezes, levar a uma depressão, caso não sejam trabalhados com o auxílio de profissionais da área da psicologia. A interdisciplinaridade vem justamente para auxiliar os usuários tanto nas suas queixas com o próprio corpo, quanto com seu bem estar psicológico. A sistemática do projeto envolve grupos semanais na Liga Feminina de Combate ao Câncer, na cidade de Novo Hamburgo e Campo Bom, coordenados por extensionistas da estética e da psicologia. Nos encontros semanais busca-se primeiramente conhecer um pouco da história de cada um e caso seja observado que há uma necessidade de se ter um atendimento individualizado, é possível fazer este encaminhamento para os recursos da Rede. É proposto, também, trabalhar na prática algumas dúvidas que surgem nos encontros a respeito dos cuidados básicos com o corpo e com a saúde mental. Foi aplicada a escala de Rosenberg nos usuários, para que seja possível mensurar a sua autoestima e verificar se ao longo do projeto houve alguma mudança positiva. O projeto está na fase inicial, mas já é possível verificar a adesão das participantes ao projeto e a demanda do grupo no sentido de encontrar recursos para melhorar sua autoimagem e autoestima.

¹ Carine Berlitz, Graduanda curso de Psicologia, Universidade Feevale

² Carolina Engelmann, Graduanda curso de Psicologia, Universidade Feevale

³ Mariane Marcelino, Graduanda curso de Psicologia, Universidade Feevale

Orientadora Cláudia Maria Teixeira Goulart, Mestre em Psicologia, professora Universidade Feevale