

VIII SALÃO DE EXTENSÃO



Saúde em Foco - orientações no ambiente escolar.

Thais Schardosim Gonçalves, Eliane Barbosa Martins, Naiara Michellon Cardoso, Monique Magnus Arend
Professora mestre Jeanice Baecker Lasta
ULBRA TORRES

Introdução

A atenção básica inclui ações de saúde individuais e coletivas, que envolvem a promoção e proteção da saúde, bem como a prevenção de doenças, o diagnóstico precoce e o tratamento. Envolve também a reabilitação do indivíduo, a redução de danos e a manutenção da saúde (BRASIL, 2012). As políticas de saúde reconhecem o espaço escolar como espaço privilegiado para práticas promotoras, preventivas e de educação para saúde (BRASIL, 2009). O projeto de extensão Saúde em Foco, do curso de Enfermagem da Universidade Luterana do Brasil – Campus Torres, trabalha com os adolescentes das escolas da região buscando contribuir na construção de valores pessoais, crenças, conceitos e maneiras de conhecer o mundo interferindo diretamente no conceito social da saúde.

Objetivo

Realizar ações de promoção da saúde, prevenção e rastreamento de doenças e fatores de risco na população feminina e masculina a partir da adolescência.

Metodologia

No primeiro semestre de 2016, as ações foram desenvolvidas em uma escola municipal da cidade de Torres, atuando com adolescentes de 12 à 17 anos. Durante três meses, foram realizados encontros semanais de 40 minutos cada, mediante autorização e agendamento com a direção da escola. Os temas abordados envolveram a prevenção de infecções, sexualidade, primeiros socorros, relações de gênero, álcool e drogas, entre outros, sendo desenvolvida uma abordagem educativa problematizadora.

Resultados

Participaram das oficinas cerca de 250 adolescentes do ensino médio de uma escola municipal de Torres. Através das conversas e oficinas (figuras 1 e 2) realizadas percebemos o interesse dos adolescentes pelos temas trabalhados.



FIGURA 1 – PRIMEIROS SOCORROS



FIGURA 2 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

Conclusão parcial

Este projeto semestralmente agrega muitas contribuições para a saúde dos adolescentes, concretizando inúmeras trocas de experiências, e aprendizados diversificados, promovendo a educação e instituindo a cultura da saúde escolar.

Referências bibliográficas

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Política Nacional de Atenção Básica** – Brasília : Ministério da Saúde, 2012. 110 p.
BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Saúde na Escola**. Brasília: Ministério da Saúde, 2009.