



## ATENÇÃO COMUNITÁRIA NA INFÂNCIA ATRAVÉS DOS CUIDADOS DA HIDROTERAPIA

ROCHA, T.F<sup>1</sup>, MACHADO, B.S<sup>2</sup>; Universidade Luterana do Brasil – ULBRA/Canoas

<sup>1</sup>Discente do Curso de Fisioterapia ULBRA/Canoas, Bolsista do Projeto “O Bebê e seu Mundo”; fehlbergthays@gmail.com

<sup>2</sup>Doscente do Curso de Fisioterapia ULBRA/Canoas, colaboradora do Projeto “O Bebê e seu Mundo”; bibianasilveiras@gmail.com

### INTRODUÇÃO

A fisioterapia aquática é um excelente recurso que possibilita a integração multissensorial para crianças com distúrbios neurológicos, uma vez que o ambiente instável junto com a temperatura da água associada as propriedades físicas da água favorecem o movimento atuando na normalização do tônus promovendo relaxamento e diminuição dos espasmos. O tratamento visa minimizar as consequências e promover a máxima função, utilizando técnicas para diminuir a hipertonia muscular, minimizar os problemas secundários, como encurtamentos e contraturas, aumentar a amplitude de movimento, a força muscular e coordenação motora.

### CONCLUSÃO

Nosso projeto busca atender as crianças de maneira global, melhorando seu bem-estar social induzindo o seu desenvolvimento neuropsicomotor de maneira lúdica.

### REFERÊNCIAS

DUARTE, M.B. et al. O efeito hipotensor do Método Pilates e da Hidroginástica em gestantes: uma revisão. Revista Movimenta, v.7, n.1, p.613-619, 2014.

MELO, T.R. et al. A diparética espástica não afeta diretamente a capacidade de subir e descer rampas de acesso: análise tridimensional. Fisioter. Mov, v.30, n.3, p.537-547, 2017.

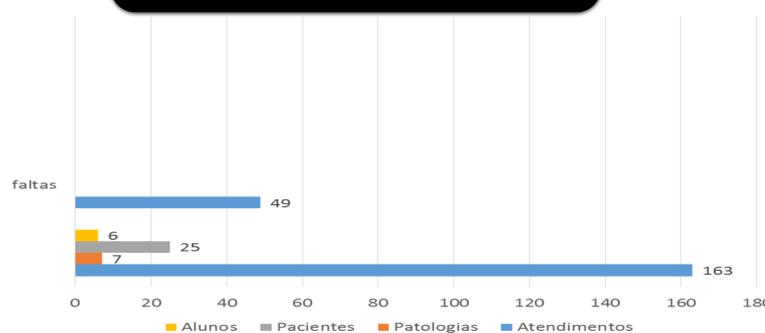
### OBJETIVO

Promover saúde, bem-estar e funcionalidade de crianças com distúrbios neurológicos através da interação e da prática de atividades aquáticas terapêuticas.

### METODOLOGIA

No primeiro encontro são avaliados no solo através de escalas padronizadas específicas. O segundo e terceiro encontros são dedicados a adaptação da criança no meio aquático, que varia de acordo com cada criança, normalmente durando de 2 a 3 dias. Após finalizado esse período, a terapia inicia com os objetivos propostos traçados no dia da avaliação, começando pelas condutas específicas e pré-selecionadas respeitando seus limites. Cada atendimento dura 45 minutos, individual, sendo atendidos em duplas.

### RESULTADOS



fehlbergthays@gmail.com

