



Modelo do resumo expandido de Comunicação Oral¹

ULBRA PROMOVENDO A RECUPERAÇÃO

FUKUE, M. R. Y.

Palavras-chave: Recuperação de Dependentes; 12 passos;

RESUMO

O projeto "ULBRA Promovendo a Recuperação", coordenado pela Pastoral Universitária e curso de Teologia, pretende auxiliar a Casa da Graça, centro de tratamento de dependência química, na recuperação da pessoa com dependência química, levando em conta seu bem-estar, segurança e privacidade. O presente programa pretende atuar por meio de: 1- Momentos de Espiritualidade semanais, com duração média de 2 horas, baseados nos 12 passos do programa 'Celebrando a Recuperação' dos pastores John Baker e Rick Warren. Criado em 1991 e implantado em mais 70 países, o programa é conhecido no Brasil desde 2003 e tem como objetivo principal dar apoio a pessoas que buscam vencer questões de todos os tipos: desde adição química, abuso sexual e físico, raiva e codependência, até problemas alimentares, financeiros e dependência sexual; 2- Atividades culturais, esportivas e musicais no campus da Ulbra-Canoas para integração dos internos da Casa da Graça, seus familiares e a comunidade acadêmica da Ulbra.

No plano de desenvolvimento institucional 2017-2022, lemos que a identidade confessional luterana da Ulbra "considera a fé cristã como uma proposta de compreensão da realidade e fundamento da concepção da humanidade e do mundo, do que decorre o reconhecimento da espiritualidade como uma das dimensões da condição humana". Por conseguinte, com o projeto pretendemos: 1- fomentar junto ao corpo docente e

docente do curso de Teologia, estratégias e ações para a recuperação de pessoas que são dependentes químicas; 2 – desenvolver nos universitários a habilidade e competência de ministrar os 12 passos do programa "Celebrando a Recuperação" com instrumento de recuperação existencial-espiritual da pessoa dependente.

1





INTRODUÇÃO

Conforme a versão sintética do "Diagnóstico Socioterritorial do município de Canoas" (2016), o consumo e venda de drogas são apontados como dois dos três maiores fatores de desproteção socioterritorial em todos os quadrantes do município.

É parte da vocação de uma universidade confessional buscar realizar projetos sociais de prevenção ao uso de drogas e de cooperação na recuperação de dependentes químicos. Dessa forma, a Universidade cumpre seu compromisso Social, a saber, a transformação social e a melhoria da qualidade de vida da sociedade em que está inserida por meio da aproximação, desenvolvimento e autopromoção da comunidade local.

O Projeto "Ulbra Promovendo a Recuperação" vem ao encontro da Missão da ULBRA de "ser comunidade de aprendizagem eficaz e inovadora", conforme o PDI - Plano de Desenvolvimento Institucional 2017-2022. Sendo assim, a atuação dos acadêmicos e alunos da Ulbra no Centro de Recuperação de Dependentes Químicos "Casa da Graça" alinha-se com as finalidades principais da Ulbra, a saber, "a geração, o desenvolvimento, a socialização e a aplicação de conhecimentos por meio da extensão, pesquisa e ensino", norteados pela valorização de uma postura ética e cristã, em prol da transformação da sociedade.

Conforme Huff (2015), a vocação da Pastoral Universitária é "educar para a autonomia, para a emancipação e o espírito livre e crítico". Nesse sentido, o Programa Celebrando a Recuperação está de acordo com a vocação da Pastoral Universitária, pois deseja promover a formação integral da pessoa como ser responsável eticamente, cuja existência se desenvolva na presença de Deus, pretende ser lugar de manifestação do amor cristão, e pauta a pesquisa e ação extensionista segundo valores morais e éticos cristãos (Regimento Interno da Capelania da ULBRA, 2012, p.2).

Segundo algumas pesquisas, a religiosidade é um importante fator de proteção ao uso de drogas (SANCHEZ, OLIVEIRA, NAPPO, 2004), o que é confirmado por outras pesquisas que mostram que pessoas que praticam alguma forma de religiosidade possuem menores índices de dependência de droga lícitas ou ilícitas (FORMIGONI e DUARTE 2009, p. 184). É parte essencial da formação de teólogos a capacidade de organizar, planejar e executar programas de prevenção ao uso de drogas e programas de recuperação do dependente químico por meio de valores e técnicas relacionadas à religiosidade/espiritualidade.

Diante das justificativas apresentadas, concluímos que o Projeto "Celebrando a Recuperação", estando consonante com pesquisas científicas atuais, pode ser um importante espaço de ajuda social à comunidade externa e de aprendizado para alunos, além de estar alinhado à vocação institucional da ULBRA e da Pastoral Universitária.

METODOLOGIA

Mês 1





1. Divulgação no Curso de Teologia. A divulgação do projeto se dará mediante e-mail encaminhado aos alunos do curso de Teologia, além da apresentação do projeto na Reunião Geral de alunos no começo de cada semestre letivo.

2. Seleção. Serão selecionados os alunos que se voluntariaram ao projeto e que estiverem devidamente matriculados no terceiro ou subsequentes semestres do curso.

3. Preparo Teórico. Nas primeiras quatro semanas do projeto serão ministradas 4 encontros de aulas e debates preparatórios sobre o Programa “Celebrando a Recuperação” da Sociedade Bíblica do Brasil. Existe a possibilidade desta etapa vir a se configurar como Curso de Extensão oferecida à comunidade acadêmica e comunidade externa.

Mês 2

5. Alunos observam. Após as sessões preparatórias acima descritas, nos mês seguinte, os voluntários passarão a acompanhar o pastor Capelão Universitário Mário Rafael Yudi Fukue nas visitas à Casa da Graça para os MOMENTOS DE ESPIRITUALIDADE, baseados no Programa “Celebrando a Recuperação” (descrito anteriormente). Os encontros acontecerão semanalmente, em encontros de 2 horas, e serão ministrados pelo Capelão do campus Canoas Mário Rafael Y. Fukue e pelo Capelão Geral da AELBRA Maximiliano Wolfgramm Silva.

Mês 3 em diante

6. Alunos praticam. Como forma de incentivar a prática reflexiva dessa atividade, em termos de aperfeiçoamento teórico-prático, antes da ida à Casa da Graça, reuniremos os alunos para duas atividades: 1 – Reflexão das atividades praticadas: com grupos de estudo e discussão, a partir do relato escrito do Momento de Espiritualidade e suas intervenções; 2 – Preparação e planejamento das próximas sessões dos “Momentos de Espiritualidade”.

7. Acompanhamento dos alunos: Serão realizadas orientações individuais aos acadêmicos envolvidos no projeto de acordo com a demanda.

8. Aconselhamento pastoral aos dependentes: Serão realizadas orientações individuais aos dependentes químicos e/ou seus familiares, internos da Casa da Graça, conforme a demanda.

9. Dia da Integração. Semestralmente, promoveremos um dia de integração dos internos e suas famílias no campus da Ulbra em Canoas com concerto didático, atividades físicas, *tour* pelo campus, oficinas de artes e momento devocional.

Avaliações (Julho e Dezembro)

10. Avaliação dos Objetivos Acadêmicos: serão avaliados semestralmente por meio de entrevista individual dos alunos voluntários com o coordenador de projeto, e dos relatórios entregues semanalmente na reunião descrita no ponto 6.

11. Avaliação dos Objetivos Comunitários: serão avaliados semestralmente por meio do *feedback*, via relatório escrito, da instituição atendida pelo projeto, além do retorno fornecido voluntariamente pelos dependentes químicos atendidos.





RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os alunos participantes do projeto, tiveram a oportunidade de tomar parte em 3 encontros de capacitação. Nos dois primeiros encontros, abordamos a metodologia do projeto e do programa Celebrando a Recuperação, bem como o histórico dos 12 passos de Narcóticos e Alcoólicos Anônimos. No terceiro encontro, a equipe de psicólogos e monitores da Casa da Graça apresentou a entidade, sua filosofia e metodologia, bem como instruções sobre a melhor forma de se relacionar com os internos.

No primeiro semestre de 2018, foram realizadas 7 reuniões de estudo dos 12 passos e 8 princípios, e 7 reuniões de partilha de experiências e relatos. Seguindo a filosofia dos 12 passos da recuperação, o conteúdo das reuniões de partilhas são sigilosos. Os alunos voluntários do projeto conduziram dinâmicas de interação social nas reuniões de partilha e conduziram a música nas reuniões de estudo.

As reuniões foram atendidas por 15 internos em média. Um número expressivo de adesão, visto que: 1- a participação é voluntária; 2- considerando que 3 internos são impossibilitados de participar por necessitarem preparar o almoço; 3- a casa possui em média 20 internos.

Com o objetivo de proporcionar o contato entre os dependentes e seus familiares, em 17 de julho, o projeto Ulbra Promovendo a Recuperação levou 8 dependentes ao culto da Congregação Evangélica Luterana Castelo Forte, na Capela Universitária da ULBRA. Os parentes dos internos também puderam participar do culto.

Durante o culto os internos apresentaram a música “Como Zaqueu”. No final do culto, eles e seus familiares receberam presentes da congregação e participaram de um café de manhã com os membros da Congregação. Um dos participantes relatou: “Esse foi o melhor domingo dos últimos anos. Obrigado, irmãos na fé.”

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Para o segundo semestre de 2018, desejamos aprimorar as ações:

- 1- aumentar o número de alunos voluntários;
- 2- continuar com as reuniões semanais de estudo dos 12 passos da Recuperação e dos 8 princípios da sanidade. Intentamos também ampliar a participação ativa dos estudantes nas reuniões de estudos e nos encontros de partilha;
- 3- realizar outro culto ou celebração em uma igreja cristã com a participação dos internos e dos seus familiares; e
- 4- produzir material com os 12 passos da Recuperação adaptados para a terminologia e cultura protestante histórica e oferecer o material gratuitamente em pdf.

REFERÊNCIAS

Bíblia **Celebrando a Recuperação**. Barueri: Sociedade Bíblica do Brasil, 2017.





ULBRA. **Plano de Desenvolvimento Institucional 2017-2022**. Canoas: Editora da Ulbra, 2017

FORMIGONI, M. L. O. S. DUARTE, P. do C. A. V. **Fé na Prevenção**: prevenção do uso de drogas em instituições religiosas e movimentos afins. Brasília: Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas, 2009.

PEREIRA, M. L. RODRIGUES, M. R., GOSSLER, R. C., OLIVEIRA, T. TEIXEIRA, R. ALMEIDA, R. da S. **Diagnóstico Socioterritorial do Município de Canoas**. versão sintética. Canoas: UNISINOS, Prefeitura Municipal de Canoas, 2016.

SANCHEZ, Z. M. OLIVEIRA, L. G. NAPPO, S. A. **Fatores protetores de adolescentes contra o uso de drogas com ênfase na religiosidade**. Ciência & Saúde Coletiva 2004; 9 (1): 43-55, 2004.

SCHENKER, M. MINAYO, M. C. S. **Fatores de risco e proteção para o uso de drogas na adolescência**. Ciência & Saúde Coletiva, 2005; 10 (3), 707-717, 2005.

RAHM, H. **Doze Passos para os Cristãos**. São Paulo: Edições Loyola, 2002.

Regimento Interno da Capelania da ULBRA, 2012.

