



MOMENTO ALIVIANDO A BAGAGEM - MAB

SILVA, Marlon Aleksander B. da¹, ANEZI, Ana Luiza R.², FUKUE, Mário Rafael Yudi³.

Palavras-chave: Alívio; Problemas emocionais; Reflexão; Auxílio; Teologia.

O Momento Aliviando a Bagagem - MAB - é um projeto de extensão amparado por um projeto mãe chamado Projeto Veritas. Foi criado por iniciativa discente do curso de Teologia da Universidade Luterana do Brasil - ULBRA, com apoio da Pastoral da ULBRA. Atua com a comunidade interna e externa da Universidade, proporcionando momentos de reflexão, estudos bíblicos e dinâmicas, bem como também momentos de oração, de louvor e coffee break no final das reuniões. O objetivo é auxiliar pessoas em seus variados tipos de problemas: emocionais, profissionais, familiares e sociais, proporcionando por meio das reuniões um momento de alívio, descanso, meditação, reflexão e entrega das preocupações à Deus por meio dos momentos de oração. Os Momentos são conduzidos por alunos da Teologia e cedem para participação de profissionais, graduados e graduandos da área de Teologia e Psicologia. A estrutura de trabalho promove temas que mensalmente são discutidos e abordados de forma lúdica, reflexiva e participativa. Os temas são escolhidos com base na sequência de versículos que compõem o Salmo 23 e adaptados de modo a fazerem sentido no contexto de mundo pós-moderno. Conta com a possibilidade de colaboração de voluntários por meio de inscrição com os coordenadores e ajuda nas atividades do Momento. O projeto também aceita doações de materiais devocionais para distribuição e doações financeiras para custos ao longo do projeto. Ao trabalhar a religiosidade em meio aos anseios pós-modernos em um contexto de trabalho bíblico-cristão, o grupo presa pelo respeito a diversidade religiosa e permitindo a participação de pessoas independente do credo religioso.

¹ Graduando do curso de Teologia - ULBRA.

² Graduanda do curso de Teologia - ULBRA.

³ Capelão da Pastoral da ULBRA, Professor de Cultura Religiosa no Campus ULBRA - Canoas e coordenador do Projeto Veritas.

