



QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES AMBULATORIAIS SUBMETIDOS À CRIOCIRURGIA

Renata Sanseverino¹, Islam Mahmud², Paola Minuzzi², Victoria Luzzi², Giancarlo Bessa³

1- Acadêmica de Medicina da ULBRA e bolsista da extensão 2- Acadêmica de Medicina da ULBRA 3- Professor da disciplina de dermatologista e coordenador do projeto de extensão

Introdução: As doenças dermatológicas podem ter grande impacto na vida das pessoas, visto que costumam interferir na autoimagem e podem gerar importante desconforto físico. A criocirurgia é um método adotado para o tratamento de algumas lesões benignas e malignas da pele e consiste no congelamento rápido das células da lesão e no descongelamento lento das mesmas, levando a morte celular.

Objetivos: verificar a qualidade de vida dos pacientes submetidos a esse tratamento no ambulatório de dermatologia do Hospital Universitário de Canoas (HU) e o quanto suas doenças de pele interferem na mesma.

Metodologia: foram aplicados os questionários World Health Organization Quality of Life-Bref (WHO-QoL Bref) e Índice de Qualidade de Vida em Dermatologia (DLQI) em 56 pacientes que foram submetidos à criocirurgia no ambulatório de dermatologia no HU de Canoas. Após, os dados foram analisados utilizando o programa SPSS 2.0.

Resultados e Discussão: os diagnósticos dos pacientes entrevistados eram: ceratose actínica (57,1%), carcinoma basocelular (14,3%), ceratose seborreica (7,1%), verrugas (7,1%), carcinoma epidermoide (7,1%), melanoma (3,6%) e melanose solar (3,6%)

Interpretação resultado WHO-QoL BREF

	DLQI	WHO-QoL BREF
Média	3,8	3,6
Mediana	2,0	3,7

De 1 a 2,9	Necessita melhorar
De 3 a 3,9	Regular
De 4 a 4,9	Boa
5	Muito boa

Os resultados do WHO-QoL BREF mostram que mais de 50% dos pacientes submetidos à criocirurgia têm uma qualidade de vida que pela escala é considerada regular, 23,3% têm uma qualidade de vida considerada boa, e nenhum muito boa. Já o resultado do DLQI mostra que a maior parte dos pacientes encontra-se em uma faixa de pontuação que pode ser considerada boa.

Considerações finais: As lesões malignas e pré-malignas da pele e também os tumores benignos podem ter grande influencia na qualidade de vida das pessoas, uma vez que podem gerar desconforto físico e psicológico. Pode-se inferir que, uma vez que o paciente afetado por alguma dessas doenças tenha acesso a tratamento, como acontece para nossos pacientes com a criocirurgia, a qualidade de vida deles, concomitantemente com sua patologia, tende a melhorar.

Referências bibliográficas: 1-Antunes, A. A.; Antunes, A. P.; Papel Da Criocirurgia No Tratamento Das Neoplasias Cutâneas Do Segmento Cabeça E Pescoço: Análise De 1900 Casos; Rev. Col. Bras. Cir. 2006; 33(2): 112-115; 2-John Orley; WHOQOL-BREF – INSTRUCTIONS; DEC 1996; 3-Finlay, A.Y., & Khan, G. K. (1994). Dermatology Life Quality Index (DLQI) - a simple practical measure for routine clinical use. *Clinical and Experimental Dermatology*, 19, 210-216

rasanseverino@gmail.com

