



PROJETO DE INTERVENÇÃO EM GRUPOS DE PACIENTES DO SETOR ONCOLÓGICO

INTRODUÇÃO

Doenças Oncológicas vem recebendo atenção especial no âmbito da saúde pública, pois seu índice tem aumentado muito a ponto de classificá-la como a segunda maior causa de morte no país. Como estas doenças oncológicas são desencadeadoras de ansiedades e alterações tanto físicas como psicológicas, Programas de Promoção de Saúde devem ser trabalhados, para que estes sintomas sejam reduzidos, e, conseqüentemente, a qualidade de vida melhorada. (Herr *et al.*, 2013).

A Terapia Cognitivo-Comportamental em grupos (TCCG) utiliza dos mesmos pressupostos de sua forma individual. A mesma trabalha com uma atuação na resolução de problemas pontuais e atuais, e na modificação de pensamentos e comportamentos disfuncionais. Aliada a uma troca de experiências entre os integrantes, transmite e elabora um sentimento de pertencimento a grupos com as mesmas semelhanças.

A psico-oncologia é uma área que insere Psicologia e Oncologia, visando estudar as variáveis do comportamento e psicológicas relacionadas ao processo de adoecimento e cura, bem como as intervenções ao longo de todo ele, podendo ser considerado um programa de promoção de saúde. (Veit & Carvalho, 2010).

METODOLOGIA

Os processos de intervenções serão feitos na ala oncológica em um Hospital de uma cidade metropolitana do estado do Rio Grande do Sul, em um período de 5 meses. O trabalho será realizado com grupos de apoio e intervenções, com pacientes mulheres, a partir de 18 anos, com diagnóstico de câncer de mama, em estágio inicial da doença e em fase pré-operatória.

Os grupos serão compostos de 6 a 10 participantes, com 9 encontros, divididos em três principais etapas, com três encontros em cada. As etapas serão as seguintes:

“ O que é que eu tenho? ”

“ Comenta aí ”

“ Relaxa aí ”

REFERÊNCIAS

- Herr, G. E., Kolankiewicz, A. C. B., Berlezi, E. M., Gomes, J. S., Magnago, T. S. B. S., Rosanelli, C. P., & Loro, M. M. (2013). Avaliação de conhecimentos acerca da doença oncológica e práticas de cuidado com a saúde. *Rev Bras Cancerol*, 59(1), 33-41. Recuperado de http://www.inca.gov.br/rbc/n_59/v01/pdf/06-avaliacao-de-conhecimentos-acerca-da-doenca-oncologica-e-praticas-de-cuidado-com-a-saude.pdf.
- Veit, M. T., & Carvalho, V. A. D. (2010). Psico-Oncologia: um novo olhar para o Câncer. *Mundo saúde (Impr.)*, 34(4), 526-530.

Fagner Cipriano da Silva;
Jhonatan Costa;
Leilaini Rodrigues;
Magáli da Silva Florentino



Carmem Aristimunha de Oliveira
Universidade Luterana do Brasil-ULBRA/Canoas

OBJETIVOS

- ➔ Atuar através de processos interventivos, utilizando técnicas da Terapia Cognitivo Comportamental com pacientes oncológicos, diagnosticados com câncer de mama, em fase inicial, a fim de reduzir os sofrimentos psicológicos e físicos destes indivíduos frente ao processo pré-operatório;
- ➔ Instruir, de forma didática, simples e científica, sobre a origem da doença, seu desenvolvimento e as alterações que provoca no organismo;
- ➔ Trabalhar com métodos e técnicas a fim de amenizar e reduzir sintomas decorrentes da Ansiedade pré-operatória; facilitando o processo de tomada de decisões e resolução de possíveis problemas;

CONCLUSÃO

As intervenções psicológicas influenciam positivamente no estado emocional, motivando na escolha de hábitos mais saudáveis e uma melhor adesão aos tratamentos. Deste modo, a atuação do psicólogo se torna fundamental ao longo do processo do câncer, uma vez que as práticas abordadas neste projeto propõem o bem-estar emocional de todos os integrantes do grupo terapêutico, contribuindo para uma melhor qualidade de vida.

leilainirodrigues@gmail.com

