



## **RELATO DE EXPERIÊNCIA: ATIVIDADES ALUSIVAS AO DIA MUNDIAL DE CONSCIENTIZAÇÃO DA VIOLÊNCIA CONTRA A PESSOA IDOSA**

MARTINS, V. R.; SANTOS, R. F.; CARAFINI, T. C.; CAMARGO, M. E. B.;  
FIGUEIREDO, M. R. B.; SILVA, A. M. P.

Universidade Luterana do Brasil – ULBRA - Campus Canoas

Palavras chave: Saúde – Idoso – Violência - Conscientização — Prevenção

### RESUMO

Um a cada seis idosos sofre algum tipo de violência. O aumento deste índice pode ocorrer à medida em que o número da população idosa cresce no mundo. Apesar deste dado alarmante, a consciência de que há abusos ocorrendo contra pessoa idosa também vem se disseminando.<sup>1</sup> O objetivo deste relato de experiência é descrever a participação dos acadêmicos que fazem parte da LASC na organização de uma Jornada e de um circuito de saúde. Com o intuito de promover uma maior sensibilização sobre o assunto, divulgar conhecimentos científicos e realizar a promoção de saúde e bem-estar dos idosos, a Liga Acadêmica de Saúde Coletiva (LASC) organizou a quarta edição da Jornada de Prevenção a Violência contra a Pessoa Idosa no dia 13 de junho de 2018, que contou com a realização de três palestras com abordagem desta temática em diferentes contextos e exposição de fotografias abertas ao público, ambos realizados nas dependências da Universidade Luterana do Brasil. Os palestrantes convidados falaram a respeito de pontos importantes como os tipos de violência que podem ocorrer contra

---

<sup>1</sup> OPAS/ OMS – Organização Pan-Americana da Saúde/ Organização Mundial da Saúde. **Novo estudo revela que um a cada seis idosos sofre alguma forma de abuso.** Disponível em: <[https://www.paho.org/bra/index.php?option=com\\_content&view=article&id=5447:novo-estudo-revela-que-um-em-cada-seis-idosos-sofre-alguma-forma-de-abuso&Itemid=820](https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=5447:novo-estudo-revela-que-um-em-cada-seis-idosos-sofre-alguma-forma-de-abuso&Itemid=820)> - Acesso em 12 jul 2017.





idosos, violência de gênero e também defesa dos direitos do idoso. Também foi feita a coleta de doações de materiais de higiene pessoal para posterior entrega ao Lar São José, em Canoas. No dia 15 de junho de 2018, ainda em alusão ao Dia Mundial de Conscientização da Violência contra a Pessoa Idosa foi realizado um circuito de saúde com os idosos do Lar São José, e grupo de Idosos pertencentes a UBS União promovido pela Liga Acadêmica de Geriatria e Gerontologia Ulbra RS (LAGGE) em parceria com a Liga Acadêmica de Saúde Coletiva (LASC). As atividades iniciais consistiam em um círculo de conversa, realizado pelo serviço social promovendo um melhor empoderamento dos direitos e deveres do idoso. Na parte de estimulação física, os idosos foram convidados a atividades com bolas, cones, jogos de acertar a boca do palhaço entre outras, e um jogo de bingo organizado, com brindes. Todos participaram de um lanche coletivo. Conclusão: as atividades promovidas pela Liga Acadêmica de Saúde Coletiva (LASC) no âmbito universitário fomentam discussões acerca de assuntos relevantes, gerando maior conhecimento para a população que participa das atividades e propiciando o envolvimento dos alunos ligantes em questões importantes que estão inseridas na sociedade, contribuindo para uma formação acadêmica mais fortalecida cientificamente.

## **REFERÊNCIA**

OPAS/ OMS – Organização Pan-Americana da Saúde/ Organização Mundial da Saúde.

**Novo estudo revela que um a cada seis idosos sofre alguma forma de abuso.**

Disponível em:

[https://www.paho.org/bra/index.php?option=com\\_content&view=article&id=5447:ovo-estudo-revela-que-um-em-cada-seis-idosos-sofre-alguma-forma-de-abuso&Itemid=820](https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=5447:ovo-estudo-revela-que-um-em-cada-seis-idosos-sofre-alguma-forma-de-abuso&Itemid=820) - Acesso em 12 jul 2017.

