



ANÁLISE DA GLICEMIA EM JEJUM EM IDOSOS DE UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA DE CANOAS/RS

Autores: DOS REIS, G.M.; DOS REIS, L.A.; FARIA, A.M.V; PFEIFFER, B.F.
Orientadora: DE MATTOS, C.M.W.

Projeto de extensão: Núcleo de Estudos e Atenção Geronto-Geriátrica

INTRODUÇÃO

Entende-se por idoso todo ser humano com 60 anos ou mais. Com os avanços medicinais e tecnológicos, a população idosa vem crescendo exponencialmente e com isso, inicia-se uma preocupação em proporcionar uma melhor qualidade de vida e saúde para essa população.

Estima-se, que em 2025, o Brasil será o sexto país do mundo com o maior número de idosos, contando com 32 milhões de idosos. Além disso, este país é o quinto do mundo no ranking de casos de diabetes *mellitus* em idosos acima de 65 anos. Como consequência, aumentaram os casos de doenças cardiovasculares, retinopatias, doenças renais, entre outros.

OBJETIVO

Avaliar os resultados de glicemia em jejum de 8 horas de 40 idosos de uma Instituição de Longa Permanência para Idosos na cidade de Canoas/RS.

METODOLOGIA

Amostras de sangue obtidas por punção venosa por seringa, armazenadas em tubos com gel separador e transportadas em caixa de transporte de material biológico sob refrigeração. Posteriormente, os hemocomponentes foram separados por centrifugação a 3000 rpm por 10 minutos. A partir do soro, as análises foram realizadas através de espectrofotometria visível.

RESULTADOS

Do grupo composto por 40 idosos, 17,5% (n=7) apresentaram resultados igual ou superior a 100 mg/dL, enquanto que 82,5% (n=33) apresentaram resultados inferior a 100 mg/dL.

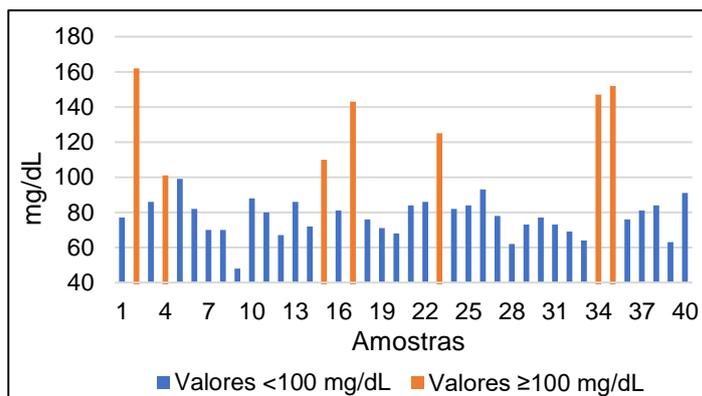


Gráfico 1: Dosagem de 40 amostras e seus respectivos resultados em mg/dL. Valor de referência: <100 mg/dL

CONCLUSÕES

O exame de glicemia em jejum de 8 horas não é confirmatório para o diagnóstico de diabetes *mellitus*, sendo necessário exames complementares para os casos que apresentaram resultados igual ou superior a 100 mg/dL.

Percebe-se também que há casos de idosos com resultados muito abaixo da normalidade, o que também é motivo de triagens e cuidados especiais.

REFERÊNCIAS

Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2017 - 2018. SÃO PAULO: CLANNAD, 2017.

IDF- International Diabetes Federation- 2017- Diabetes no Brasil. Disponível em: <<https://www.diabetes.org.br/profissionais/images/2018/poster-atlas-idf-2017.pdf>>. Acesso em: 06/08/2018.

WHO. Active ageing: a policy framework. Geneva: **World Health Organization**. 2002.

E-mail da autora: bruna.fepf@hotmail.com

