



## PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DE SAÚDE NA ESCOLA: um relato de experiência sobre o PSE.

Ana Luiza Copatti; Franciele Souza Santos  
Luiz Felipe Bastos Duarte; Roberta de Alencar Rodrigues  
Universidade Luterana do Brasil

### INTRODUÇÃO

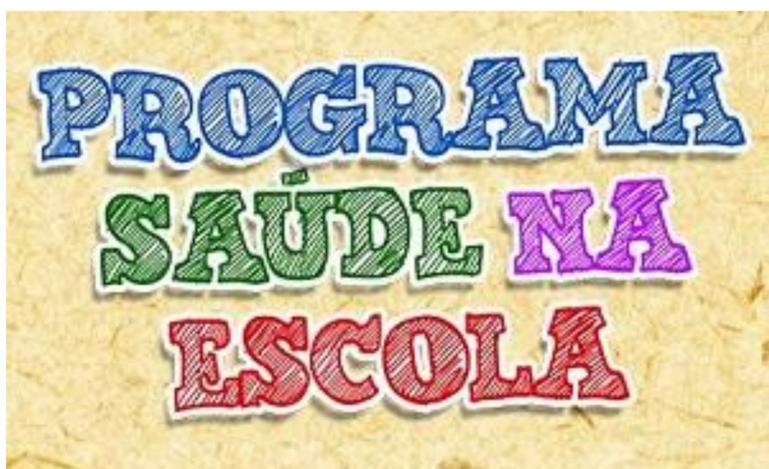
O Programa Saúde na Escola (PSE), visa à integração e articulação permanente da educação e da saúde, tendo a finalidade de contribuir para a formação dos estudantes da rede pública de educação básica por meio de ações de prevenção, promoção e atenção à saúde (Decreto 6.268, de 05 de dezembro de 2007).

### OBJETIVO

Relatar a experiência de ações de saúde vinculadas ao PSE, propostas e realizadas pelas profissionais de psicologia e farmácia, residentes do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde Comunitária, da Universidade Luterana do Brasil.

### METODOLOGIA

A experiência ocorreu em duas escolas municipais, cobertas por Equipes de Saúde da Família, da UBS União, localizadas no bairro Mathias Velho, Canoas/RS. Inicialmente, realizou-se uma conversa acerca dos objetivos do programa, com o intuito de conhecer as necessidades da escola e organizar o cronograma de atividades, as quais foram posteriormente realizadas pelas residentes atuantes na UBS.



### RESULTADOS

As palestras tiveram como propósito informar, esclarecer e conscientizar crianças e adolescentes, e proporcionaram um espaço de diálogo e construção de identidade, através de orientações sobre problemáticas do cotidiano, como bullying, convivência em grupo, violência e limites. Observou-se ainda, que a ação possibilitou um processo de autoconhecimento e mediação de conflitos, sendo constatado a partir da verbalização dos alunos participantes, bem como dos professores.

### CONCLUSÕES

A educação para a saúde é uma área que tem assumido uma importância cada vez maior na sociedade atual. Assim, constatou-se que ao apostar em políticas preventivas e promotoras de saúde, os ganhos obtidos são significativos, tanto em nível pessoal, quanto comunitário.

### Referências bibliográficas

BRASIL. DECRETO Nº 6.286 DE 05 DE DEZEMBRO DE 2007. Institui o Programa Saúde na Escola - PSE. Brasília, DF, dez 2007. Disponível em: <[http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/\\_ato2007-2010/2007/decreto/d6286.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2007-2010/2007/decreto/d6286.htm)>. Acesso em: 14 ago. 2018.

Endereço eletrônico do autor principal: [anacopatti@gmail.com](mailto:anacopatti@gmail.com)

