



PSICOLOGIA E SAÚDE PÚBLICA: relato de experiência em um programa de residência multiprofissional em saúde comunitária.

Ana Luiza Copatti
Luiz Felipe Bastos Duarte; Roberta de Alencar Rodrigues
Universidade Luterana do Brasil

INTRODUÇÃO

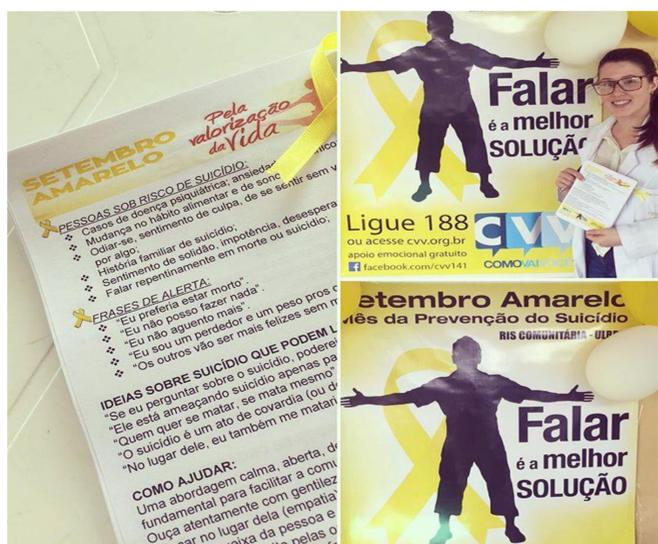
A psicologia, ao se inserir no contexto da saúde pública, tem como espaço de atuação do psicólogo a comunidade em si, o que engloba não verificar apenas a relação saúde e doença, prevenção e tratamento, mas também a construção do indivíduo, a qual está intimamente ligada com a sua realidade social.

OBJETIVO

Descrever ações em saúde realizadas pela psicóloga residente multiprofissional da Universidade Luterana do Brasil em uma Unidade Básica de Saúde, do município de Canoas, Rio Grande do Sul.

METODOLOGIA

Relato de experiência das atividades desenvolvidas pela psicóloga residente juntamente com a equipe multiprofissional, no Programa de Residência Multiprofissional em Saúde Comunitária. As ações realizadas englobam acompanhamento psicológico a partir das reuniões de matriciamento das equipes de estratégia de saúde da família (ESF), bem como em saúde mental, educação permanente, visitas domiciliares, realização de grupos terapêuticos, acolhimento, aconselhamento após realização de teste rápido, interconsultas, sala de espera e palestras do Programa Saúde na Escola (PSE).



RESULTADOS

A atuação interdisciplinar promoveu experiências de integralidade da atenção à saúde. O trabalho na comunidade teve como significado perceber o indivíduo sem os preceitos de um núcleo ou conhecimento específico, sendo necessário reconhecê-lo como sujeito e assim, auxiliá-lo de uma forma que ultrapassa a especificidade. Trouxe reflexões sobre a importância de saber acolher o outro, bem como a sua dor, de uma forma humanizada e compreender que, muitas vezes, somente um olhar ampliado iniciará um ciclo de organização interna e cuidado externo.

CONCLUSÕES

O processo de inserção da psicologia na comunidade, bem como enquanto parte de uma equipe multiprofissional, mostrou-se um desafio, pois trata-se de uma perspectiva pouco conhecida pelos demais profissionais da saúde e pela predominância do modelo de atendimento clínico individual. Por outro lado, a vivência da psicologia na comunidade, principalmente por estar ligada a um serviço de assistência à saúde, proporcionou uma aproximação com um campo de trabalho comprometido com o fortalecimento e engajamento comunitário no exercício e garantia de cidadania, bem como no cuidado em saúde.

Referências bibliográficas

AMARAL, Marília dos Santos; GONCALVES, Cristiane Holzschuh and SERPA, Monise Gomes. Psicologia Comunitária e a Saúde Pública: relato de experiência da prática Psi em uma Unidade de Saúde da Família. *Psicol. cienc. prof.* [online]. 2012.

Endereço eletrônico do autor principal: anacopatti@gmail.com

