



## ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO MÊS DA MULHER, NA UBS UNIÃO: ATUAÇÃO DA LIGA ACADÊMICA DE SAÚDE COLETIVA - LASC



**AUTORAS: KARINE ALTIERI BRAGA, MARCIA DUARTE, VITÓRIA DE OLIVEIRA DA SILVA, ANGELA PEREIRA**

**INTRODUÇÃO:** A semana de saúde da mulher é a celebração das conquistas sociais, políticas e econômicas das mulheres ao longo dos anos, sendo adotado pela ONU e, conseqüentemente, por diversos países como no Brasil. **OBJETIVO:** relatar a experiência em uma atividade de educação em saúde na UBS União no município de Canoas, por ocasião do dia internacional da mulher, organizada pelos membros da liga de saúde coletiva. O evento alusivo à data ocorreu no sábado, dia 17 de março DE 2018, com a abertura do serviço de saúde para a população. Além da equipe da UBS participaram professores da Ulbra e alunas da LASC representantes do curso de enfermagem e fonoaudiologia. Esta atividade foi planejada para as mulheres e seus companheiros que aguardavam consulta na sala de espera. Foi organizado uma roda de conversa com a dinâmica da batata quente. Os temas abordados foram Pré-natal, exame preventivo de câncer de colo uterino, planejamento familiar, prevenção da violência familiar, direitos das mulheres. **METODOLOGIA:** A atividade funcionou da seguinte forma: As usuárias retiravam os papéis de dentro de uma caixa, no qual deveriam ler e responder questões e contar experiências. Caso não soubessem responder, a equipe o faria. Participaram desta atividade 21 usuárias que encontravam-se na sala de espera.



**RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Pode-se constatar que a maioria das mulheres possuem poucas informações relativas à sexualidade ou informações distorcidas sobre o mesmo; o fato de terem vergonha dos profissionais de saúde foi observado; o nível de escolaridade e falta de interesse no assunto. A realização da atividade mostrou-se muito efetiva na educação sobre saúde da mulher, uma vez que as mesmas tiveram a oportunidade de esclarecer suas dúvidas e relatar suas experiências. Verificou-se também que antes da elaboração de perguntas educativas efetivou-se de tal maneira que se tornou uma “conversa aberta” permitindo oportunidade para todas contar relatos pessoais e tirar suas dúvidas. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** É de suma importância que durante todas as atividades realizadas em UBS deve-se avaliar o nível de conhecimento do público-alvo, para que tais informações sejam adequadas às reais necessidades da população a ser educada.

### REFERÊNCIAS

- Protocolos da Atenção Básica : Saúde das Mulheres / Ministério da Saúde, Instituto Sírio-Libanês de Ensino e Pesquisa – Brasília : Ministério da Saúde, 2016.
- Política nacional de atenção integral à saúde da mulher: princípios e diretrizes / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – Brasília: Ministério da Saúde, 2014.

karinealtieribraga@gmail.com

