



## PERFIL DO FAMILIAR E CUIDADOR DE PACIENTES INTERNADOS NO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO EM CANOAS/RS

**Introdução:** O cuidador e o familiar são os principais responsáveis pelo cuidado e manejo do paciente. Isto o torna sujeito a uma sobrecarga emocional e física, com potenciais riscos a sua própria saúde (BAZO e GIMENEZ, 2008).

Muitos estudos mostram a relação entre o estresse e a dor física, esta relação expressada através de posturas inadequadas e repetitivas (MIYAMOTO et al., 1999). Estas doenças podem ser prevenidas por meio de ações de promoção e educação em saúde (MARTINS et al., 2007).

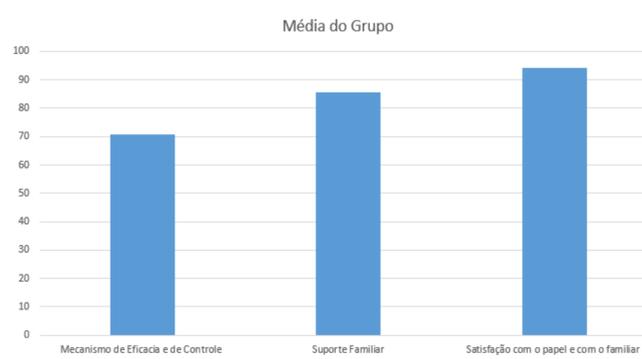
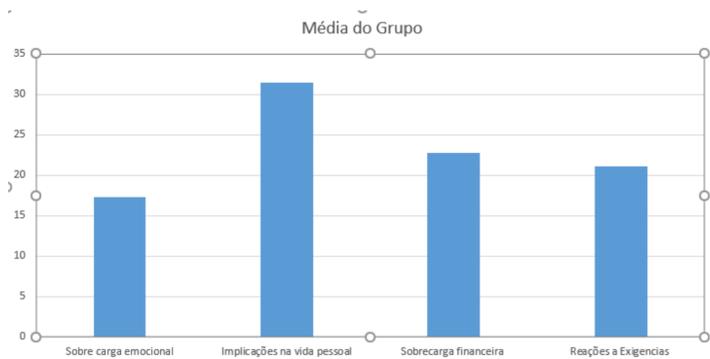
**Objetivo:** Avaliar a prevalência do impacto físico, emocional e social dos familiares e cuidadores que participam do projeto de extensão Cuidando de quem cuida.

ROCHA, A.F.<sup>1</sup>; FURTADO, D.B.R.<sup>2</sup>; ROSSA, F.P.<sup>3</sup>; NARCIZO, M.M.<sup>4</sup>; RIBEIRO, M.S.<sup>5</sup>; PEREIRA, R.<sup>6</sup>; CAPPELLARO, T.<sup>7</sup>; SCALON, D.<sup>8</sup>;

1-7. Acadêmicos(as) extensionistas do curso de Fisioterapia, voluntários(as) do Projeto Cuidando de quem cuida - manuseio do paciente traumato-ortopédico  
8. Docente do curso de Fisioterapia e colaborador do Projeto de Extensão Cuidando de quem cuida - manuseio do paciente traumato-ortopédico

**Metodologia ou Material e Métodos:** É um estudo transversal que coletou no período de março até junho de 2018 por meio do questionário de avaliação da sobrecarga do cuidador informal (QASCI), aplicado através de entrevistas com familiares e cuidadores no momento do projeto. (MONTEIRO E.A; MAZIN S.C; DANTAS R.A.S; 2015).

**Resultados:** No período inicial do projeto foram entrevistadas 43 pessoas sendo cuidadores e familiares. Nas subdivisões do questionário, observou-se que a subescala: Implicações na Vida Pessoal apresentou o maior percentual de 34,40%. A subescala Percepção de Mecanismos de Eficácia e de Controle apresentou um valor de 70,48% que compreende aspectos positivos que aumentam a capacidade para tomar conta do doente. E por último, a subescala Satisfação com o Papel e com o Familiar teve o maior percentual 92,74%, que representa sentimentos e emoções positivas, autoestima elevada e mais proximidade com o doente.



**Conclusões finais ou parciais:** Os resultados deste estudo são parciais e evidenciaram que as implicações do esforço físico e diminuição do tempo para si, mostraram ser os mais graves no cuidado do familiar internado. Contudo, a satisfação do papel de cuidador apresentou um índice elevado, isto representa um resultado favorável, mesmo que seja uma tarefa difícil.

### Referências bibliográficas

- BAZO, M. L.; GIMENEZ, B. C. **Caracterização das Alterações Posturais dos Cuidadores do PSF da Unidade de Saúde do Ouro Branco/Londrina.** UNOPAR Cient., Cienc. Biol. Saúde, Londrina, v. 10, n. 1, p. 51-58, abr. 2008 51
- MARTINS, JOSIANE DE JESUS et al. **Necessidades de educação em saúde dos cuidadores de pessoas idosas no domicílio.** Florianópolis Sc. vol.16, n.2, p.254-262, 2007.
- MIYAMOTO, S. T. et al. **Fisioterapia preventiva atuando na ergonomia e no stress no trabalho.** Rev. Fisioter Univ São Paulo, São Paulo, v. 6, n. 1, p. 83-91, 1999.
- MONTEIRO EA, MAZIN SC, DANTAS RAS. **The Informal Caregiver Burden Assessment Questionnaire: validation for Brazil.** Rev Bras Enferm. 2015;68(3):364-70. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167.2015680307i>

Diogoscalon@hotmail.com

