



Estética em Prática Aliada à Qualidade de Vida na Comunidade

Lúisa Belous; Rosângela Rabelo
Profª Drª Cláudia C. Marasciulo
Ulbra, Santa Maria, RS.

Introdução

A qualidade de vida deixou de representar apenas uma vida sem doenças físicas, passando a ser subjetiva, multidimensional e influenciada por vários fatores relacionados à educação, à economia e aos aspectos socioculturais (COSTA e DUARTE, 2002). A extensão na saúde visa através da interdisciplinaridade, atuar na comunidade em vários segmentos, com cuidados práticos e ações educativas buscando o bem estar e qualidade de vida da população e o desenvolvimento de competências e habilidades dos discentes. O projeto é desenvolvido periodicamente através de atividades itinerantes, nos diferentes segmentos da comunidade, com oficinas, palestras, e atendimentos ao público. As atividades são avaliadas através de discussões de casos, publicações, relatórios, e relatos das vivências. A formação não deve prever apenas conteúdo, mas também atitudes (MAIA et al., 2015).

Objetivos

Oportunizar ao acadêmico o desenvolvimento de competências e habilidades através de situações práticas reais, de aprendizagem na comunidade, em ambientes diferenciados com equipe multidisciplinar; e consolidar a atuação do curso e da universidade na comunidade local e regional; oportunizar à comunidade informações, orientações e atendimentos estéticos.

Metodologia

Através de levantamento previamente realizado na região, foram definidas as ações a serem executadas de modo cooperativo com os participantes para o enfrentamento das problemáticas encontradas na comunidade. As atividades são periódicas, itinerantes e eventuais de acordo com a demanda das comunidades parceiras do curso. Nos encontros com a comunidade, além de oficinas, elaboração, distribuição de material informativo, atendimentos práticos, como quick massagem, hidratação facial, drenagem facial, maquiagem e maquiagem artística, são oferecidos. Os dados para análise e avaliação do andamento do projeto são coletados na forma de depoimentos e registro fotográfico, tanto dos discentes quanto dos voluntários participantes. As atividades são avaliadas através de discussões de casos, elaboração de relatórios e pareceres pelos professores envolvidos e responsáveis pelos locais onde as atividades acontecem.

Resultados

Entre 2017 e 2018, foram executadas no projeto Estética em Prática Aliada à Qualidade de Vida na Comunidade, foram realizadas 50 atividades eventuais de extensão, e 80 alunos do curso participaram. Os locais de realização foram escolas, postos de saúde, pastorais, casas de longa permanência, e empresas locais. Algumas atividades estão ilustradas nas figuras 1 e 2, abaixo.

Figura 1 - Registro das atividades de 2017.



Fonte – Dados da extensão.

Figura 2- Registro das atividades de 2018.



Fonte – Dados da extensão.

Conclusões parciais

O curso de Estética e Cosmética da Ulbra, Santa Maria, RS, através da extensão comunitária promove o desenvolvimento de ações a partir do compromisso social, e promove a troca entre os saberes acadêmico-profissional e popular. Tais ações contribuem para o aprimoramento da formação ética profissional e a promoção da qualidade de vida e saúde da população, através de cuidados com a saúde, incluindo ações de promoção, prevenção e proteção.

Referências bibliográficas

- COSTA, A. M.; DUARTE, E. Atividade física e a relação com a qualidade de vida, de pessoas com sequelas de acidente vascular cerebral isquêmico (AVCI). *Rev. Bras. Ciên. e Mov.* Brasília v. 10, n. 1 p. 47-54. janeiro, 2002.
- CONDE, D. M.; PINTO-NETO, A. M. **Qualidade de vida**. Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Estadual de Campinas : UNICAMP Campinas , SP, 2008.
- MAIA et al., Educação E Saúde: Um Relato De Experiência De Extensão Universitária Do Projeto "Prevenção Das Doenças Infecciosas Bacterianas E Parasitoses". *Rev. Ciênc. Saúde Nova Esperança* ;13(2):83-7; 2015.

claudia.marasciulo@ulbra.br

