

ações interdisciplinares de extensão em 2019: “O BEBÊ E SEU MUNDO”

VIVIAN, Aline Groff¹; MIOTO, Sabrina R.²; SANTOS, Jenifer G.S.³; NORO, Anelise K.⁴; SALUM, Tiane N.⁵

¹ Doutora em Psicologia (UFRGS). Professora do Curso de Psicologia e Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde, da Universidade Luterana do Brasil (ULBRA). E-mail: alinegvivian@gmail.com;

² Fisioterapeuta. Mestranda no PPG ProSaúde ULBRA com apoio da CAPES (Coordenação de Aperfeiçoamento Pessoal de Nível Superior). E-mail: sabrinamioto94@gmail.com; ³ Acadêmica do Curso de Psicologia da ULBRA. Voluntária no Programa O Bebê e Seu Mundo. E-mail: jenifersantos2910@gmail.com;

⁴ Acadêmica do Curso de Psicologia da ULBRA. Bolsista de Extensão. E-mail: anelisenoro@yahoo.com.br;

⁵ Profª Ms. do Curso de Medicina da ULBRA. E-mail: tianesalum@gmail.com.

Palavras-chave: saúde materno-infantil, interdisciplinaridade, promoção da saúde

Introdução: A interdisciplinaridade e a promoção da saúde estão ligadas para a conquista da integralidade do ser humano e na construção do saber¹. Assim, as ações interdisciplinares que visam a promoção da saúde às gestantes e bebês buscam unificar a teoria e a técnica, com a integração às demais áreas de conhecimento. **Objetivo:** Descrever ações de extensão do Programa Interdisciplinar de Promoção da Saúde Materno-Infantil e Atenção à Primeira Infância: “O Bebê e seu Mundo”. **Método:** O programa interdisciplinar de extensão realizou intervenções para a promoção da saúde materno-infantil e primeira infância, a partir do trabalho em equipe de professores e acadêmicos de Medicina, Psicologia, Fonoaudiologia, Biomedicina e fisioterapeuta mestranda do Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde com pacientes gestantes e puérperas do Hospital Universitário da ULBRA (HU), Canoas/RS. **Resultados:** Em 2019/1 totalizaram 87 atendimentos, 48 puérperas nos grupos de aleitamento e 39 no grupo interdisciplinar com gestantes de alto risco. Cabe destacar a realização da 20ª Semana do Bebê de Canela (maio/2019), com mais de 2000 participantes, envolvidos em oficinas e palestras, na comunidade. Além disso, a equipe organiza a 4ª Semana do Bebê de Canoas, que será realizada em setembro de 2019. **Discussão:** A partir das intervenções realizadas, considera-se que os cuidados com a saúde da mulher garantem as condições apropriadas para o período gestacional e desenvolvimento saudável do bebê. As diretrizes da atenção nesse período recomendam a escuta qualificada, centrada no cuidado e humanização do atendimento de maneira integral, com o intuito de criar e/ou fortalecer o vínculo com os profissionais de saúde ^{4,5}. A fim de promover a saúde integral e de acordo com a Organização das Nações Unidas², um dos objetivos do Desenvolvimento Sustentável, criado em 2015 e com previsão de implementação até 2030, tem como proposta assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar em todas as idades, incluindo a saúde materno-infantil³.

Referências: ¹ Arruda, A., & Tura, L.F.R. (2002). Caminhos da interdisciplinaridade na saúde coletiva: trabalhando com as representações sociais. *Cadernos Saúde Coletiva*, Rio de Janeiro, 10(2): 109-110. ² ONU. Assembleia Geral das Nações Unidas. Convenção das Nações Unidas sobre a Plataforma Agenda 2030. 2015. *Objetivos de Desenvolvimento Sustentável*. Disponível em: <https://nacoesunidas.org/pos2015/>. Acesso em 29/07/2019. ³ Pisoni, C., Garofoli F., Tzialla C., Orcesi S., Spinillo A., Politi P., Balottin U. & Stronati P. M. (2014). Risk and protective factors in maternal-fetal attachment development. *Early Human Development*, 90(2), 45-46. [https://doi.org/10.1016/S0378-3782\(14\)50012-6](https://doi.org/10.1016/S0378-3782(14)50012-6). ⁴ Soratto, J., Pires, D. E. P., Dornelles, S., & Lorenzetti, J. (2015). Estratégia saúde da família: uma inovação tecnológica em saúde. *Texto Contexto Enferm*, Florianópolis, 24(2), 584-92. ⁵ Tomazetti, B. M., Hermes, L., Martello, N. V., Schmitt, P. M., Braz, M. M., & Hoffmann, I. C. (2018). A qualidade da assistência pré-natal sob olhar multiprofissional. *Ciência&Saúde Santa Maria/ RS*.11(1):41-50

Considerações finais: Foram implementadas condutas interdisciplinares com suporte profissional integradas ao processo de formação universitária em âmbito hospitalar e clínico, destinados à promoção da saúde materno-infantil.