

# ATENÇÃO MULTIDISCIPLINAR AO PACIENTE IDOSO: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UM PROJETO DE EXTENSÃO

Felipe Franco, Caroline Gimenez Covatti, Alessandra Santos Menin, Aline da Costa Gobbi, Crissiane Melo Nepomuceno, Elisa Baí, Marcelo Kalil Menezes, Victória Satiagraha Weirich Soriano, Paulo Roberto Cardoso Consoni

UNIVERSIDADE LUTERANA DO BRASIL – ULBRA/CANOAS

## Introdução

A população idosa apresenta características peculiares de saúde e necessita de intervenções multidisciplinares com foco no cuidado.<sup>1,2</sup> Como estratégia de apoio, destacam-se as ações extensionistas e a ULBRA oferece aos alunos da graduação a possibilidade de participar do projeto de extensão universitária Núcleo de Estudos e Atenção Geronto-Geriátrica (NEAGG), proporcionando colocar em prática conhecimentos relacionados ao envelhecimento.

## Objetivos

Relatar a experiência com as atividades de extensão, enfatizando a importância da multidisciplinaridade na promoção do envelhecimento saudável.

## Metodologia

O NEAGG foi fundado em 2017 e atualmente é formado por docentes e discentes da área da Medicina, Biomedicina, Educação Física, Enfermagem, Farmácia, Fonoaudiologia, Serviço Social e Fisioterapia. Desde então, organiza e oportuniza espaços de integração multidisciplinar, promove a produção científica e realiza o acompanhamento dos idosos com o objetivo de identificar fragilidades e traçar linhas de cuidado.

## Resultados

O NEAGG desenvolve práticas através de discussões multidisciplinares que ocorrem periodicamente. São realizadas um conjunto amplo de ações, pesquisas científicas e projetos lúdicos que potencializam estudos na área de atenção geronto-geriátrica e promovem saúde e qualidade de vida aos idosos do município de Canoas/RS.

No que se refere ao impacto do trabalho, foram produzidos dezenas de artigos científicos, apresentações em eventos, capacitações aos funcionários e assessoria às instituições de longa permanência, atendimentos clínicos, campanhas de vacinação, eventos temáticos e atividades lúdicas.



Evento para conscientização do Mal de Alzheimer "Velho é o teu preconceito" realizado na ULBRA/Canoas.



Atividade multidisciplinar para avaliação dos idosos residentes de um lar em Canoas/RS.

## Conclusão

A gerontologia é uma área complexa e que, em nível de graduação, carece de disciplinas integrativas.<sup>3</sup> Dessa forma, a dinâmica do NEAGG é efetiva pois proporciona aprendizagem e vivência multiprofissional no atendimento do paciente idoso. A proposta de encontros periódicos para discussão de temas pertinentes foi cumprida com êxito, assim como as intervenções que foram desenvolvidas em conjunto com a comunidade. A formação acadêmica dos alunos que participam do NEAGG torna-se diferenciada pois adquirem maior conhecimento através da díade ensino-aprendizagem e na possibilidade de construir um atendimento mais humano, resolutivo e multidisciplinar para os idosos.<sup>4</sup>

## Referências

- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Diretrizes para o cuidado das pessoas idosas no sus: proposta de modelo de atenção integral. Brasília, DF, 2014.
- Küchemann BA. Envelhecimento populacional, cuidado e cidadania: velhos dilemas e novos desafios. Soc. estado. v.27 n.1 Brasília,2012.
- Dragalzew DCC et al. Formação Humanista do Estudante de Medicina no Contexto da Geriatria Inserida na Saúde Integrada da Família. Blucher Medical Proceedings, v.1, n.2. (2014).
- AGÊNCIA NACIONAL DE SAÚDE SUPLEMENTAR. Plano de cuidado para idosos na saúde suplementar. Rio de Janeiro: ANS, 2012.