



Ação interdisciplinar de incentivo à amamentação: Agosto Dourado

Bruna F. C. Silva
Tamires Q. Vasco
Fernanda M. Ferreira
Nayara P. Zanchetta
Orientadora Dr^a Gabriele Donicht
Ulbra

Introdução: O leite materno contém todos os nutrientes necessários para que o bebê se desenvolva. Constitui-se no método mais barato e seguro de alimentá-lo. A Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Ministério da Saúde sugerem que os bebês sejam amamentados, pelo menos, até os dois anos de idade, sendo importante o aleitamento exclusivo até o sexto mês de vida.

Objetivos: Incentivar e divulgar o aleitamento materno, esclarecer as dúvidas das gestantes, puérperas e população em geral de uma Unidade de Saúde sobre o tema.

Métodos: montou-se uma barraca em frente à Unidade de Saúde União, localizada no bairro Mathias Velho/Canoas, para abordagem e distribuição de folders informativos com orientações às gestantes, puérperas, mães que estão amamentando, famílias e público em geral referente a questões sobre amamentação. Contou-se com o auxílio de profissionais das áreas da Enfermagem, Fonoaudiologia, Psicologia, Odontologia e Serviço Social. Para avaliação da ação, montou-se um pequeno questionário com uma questão objetiva e outra descritiva.

Resultados: Quanto à avaliação da ação, 33 (71,7%) usuários referiram que acharam muito boa a campanha e 13 (28,3%) consideraram boa. Ainda, quanto às sugestões para próximas campanhas a serem realizadas na UBS, mencionaram como relevantes os temas: câncer de mama, refluxo gastroesofágico, teste da linguinha, informações sobre fimose, preconceito com as mães que amamentam em locais públicos, cuidados com a saúde do bebê.

Conclusões finais: Observou-se que por meio desta ação, houve adesão e auxílio dos funcionários e equipes da unidade, participação e aceitação da comunidade em geral. Por meio desta ação, verificou-se a necessidade de mais campanhas educativas para esta comunidade.

Referências bibliográficas: LEVY, Leonor; BÉRTOLO, Helena. Manual de aleitamento materno. Lisboa: Comité Português para a UNICEF, 2008.

GALVÃO, Dulce Maria Pereira Garcia. Amamentação bem sucedida: alguns factores determinantes. Revista de Enfermagem Referência, v. 2, n. 2, p. 96, 2006.

BOSI, Maria Lúcia Magalhães; MACHADO, Márcia Tavares. Amamentação. Cadernos Esp, v. 1, n. 1, p. 14-22, 2005.

bru_cristaldo@yahoo.com.br