

PROJETO MANTENDO SORRISOS

MACHRY, R.S.R²; BREW, M.C.C.W¹; RODRIGUES, P.H¹

PALAVRAS CHAVE: Extensão Comunitária, Crianças, Pré-escolares, Educação em Saúde Bucal

RESUMO

A educação em saúde bucal é um importante instrumento para a promoção de saúde e qualidade de vida. O presente estudo tem por objetivo descrever as atividades desenvolvidas no Projeto Mantendo Sorrisos durante o semestre de 2019-1. O projeto possibilita que todos os acadêmicos de odontologia participem, sendo categorizados como voluntário permanente e bolsista. As atividades desenvolvidas nas pré-escolas e escolas envolvem educação em saúde bucal com foco na promoção de hábitos alimentares saudáveis e higiene bucal através de diferentes recursos lúdicos e pedagógicos. Estes recursos são desenvolvidos pelos alunos com a supervisão do professor. A visita ocorre com a presença de 1 professor, após o desenvolvimento das atividades lúdicas distribuem-se kits que contém escova e pasta de dentes, é realizado a escovação dentária e o exame clínico da cavidade bucal das crianças, com o auxílio de gaze, lanterna e palito de madeira. Quando identificado algum tipo de necessidade odontológica as crianças são encaminhadas para as clínicas infantis da Universidade Luterana do Brasil, sem qualquer custo para as famílias. No primeiro semestre do ano de 2019 o projeto atendeu 194 crianças com idades entre 6 meses e 12 anos pertencentes aos municípios de Canoas e Sapucaia do Sul, três escolas foram atendidas, uma privada e duas públicas, sendo duas da rede de educação infantil e uma do ensino fundamental. Foram verificadas necessidades odontológicas em 94 (48,4%) das crianças atendidas, 69 (73,4%) apresentam cárie dentária, 11 (11,7%) com traumatismos dentários e 14 (14,8%) com maloclusão. A atuação do projeto ocorre em outras cidades perante a solicitação, no qual é realizada educação em saúde bucal e distribuição de kits de higiene bucal, no primeiro semestre de 2019 a empresa Atlas e Schindler de Porto Alegre solicitou uma ação na Semana Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho (SIPAT), e através de uma palestra abordaram-se os principais agravos em saúde bucal, bem como orientações para a sua prevenção com a participação de 8 funcionários da empresa. Conclui-se que o Projeto Mantendo Sorrisos complementa a formação acadêmica através das estratégias de educação em saúde, pois proporcionam uma compreensão ampliada da comunidade assistida, bem como melhoram a qualidade de vida dos escolares com a internalização de hábitos saudáveis.

REFERÊNCIAS

1-Carvalho THL; Pinheiro NMS; Costa LED; Queiroz FS; Nóbrega CBC. Estratégias de promoção de saúde para crianças em idade pré- escolar do município de Patos-PB. Rev. Odontol. UNESP. 2013; 42: 426-431.

¹ Professor do Curso de Odontologia da ULBRA – Canoas;
priscilahumbert@hotmail.com

² Acadêmico do Curso de Odontologia da ULBRA- Canoas.