



## Grupo de gestantes interdisciplinar: um relato de experiência

Tamires Q. Vasco  
Bruna F. C. Silva  
Nayara P. Zanchetta  
Paula H.L. Coelho  
Orientadora Dr<sup>a</sup> Gabriele Donicht  
Ulbra

**Introdução:** A mulher passa por diversas mudanças biopsicossociais na gestação, gerando assim muitas dúvidas. Um grupo de gestantes pode trazer conhecimentos, melhorar qualidade de vida materna e do futuro recém-nascido.

**Objetivos:** Descrever a experiência de uma equipe interdisciplinar em um grupo de gestantes em uma unidade básica de saúde (UBS).

**Métodos:** Foram ofertados 8 encontros quinzenais às gestantes do território, no primeiro semestre de 2019, na Associação de Moradores junto à UBS União. Buscou-se a participação interdisciplinar de profissionais das áreas da Enfermagem, Fonoaudiologia, Odontologia, Psicologia e Serviço Social.

**Resultados:** Participaram duas usuárias por encontro, onde foram trabalhados os seguintes temas: gestação e o primeiro ano de vida do bebê. Entretanto, devido à pouca adesão das usuárias o grupo não concluiu o cronograma inicial, encerrando as atividades do primeiro semestre após somente quatro encontros.

**Conclusões finais:** O grupo favoreceu um espaço de compartilhamento e construção de novos sentidos à esta fase de vida das mulheres, bem como fortaleceu as mudanças frente aos novos papéis sociais que esta mulher e sua família enfrentam. A partir desta experiência, enfatizamos a necessidade de ações para divulgar este grupo, objetivando maior adesão dos usuários.

Referências bibliográficas: VALDIVIA, Adalis Zayas. Proposta de implantação de grupo de gestantes no Centro de Saúde Vale do Jatobá do município de Belo Horizonte-Minas Gerais. 2017.

VIEIRA, Sônia M. et al. Percepção das puérperas sobre a assistência prestada pela equipe de saúde no pré-natal. Texto contexto - enferm. [online] 2011, vol.20, n.spe, pp. 255-262.

DE SOUZA KLEIN, Michele Moreira; GUEDES, Carla Ribeiro. Intervenção psicológica a gestantes: contribuições do grupo de suporte para a promoção da saúde. Psicologia: ciência e profissão, v. 28, n. 4, p. 862-871, 2008.

tamiresqvasco@gmail.com