

ANÁLISE DO PERFIL CLÍNICO E SOCIAL DE PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA PARTICIPANTES DE UM PROGRAMA DE EXTENSÃO INTERDISCIPLINAR EM REABILITAÇÃO CARDIORRESPIRATÓRIA

SANTOS, Airton¹; LAUREANO, João Victor².

1. Acadêmico do Curso de Farmácia, Universidade Luterana do Brasil
2. Docente Universidade, Universidade Luterana do Brasil
Email: airtonfatma44@gmail.com

Introdução: A insuficiência cardíaca (IC) é uma síndrome clínica complexa de caráter sistêmico, crônica e progressiva que impõe uma relevante limitação funcional, afetando a qualidade de vida de pacientes, que geralmente apresentam outras enfermidades⁽¹⁾. Dados apontam que somente no ano de 2016 cerca de 28.777 pessoas morreram por IC no Brasil, sendo que 1.895 desses óbitos aconteceram no Rio Grande do Sul⁽²⁾. **Objetivo:** Determinar um perfil clínico e social dos pacientes do projeto de extensão interdisciplinar de reabilitação cardiorrespiratória. **Metodologia:** As coletas de dados foram através de entrevistas com os pacientes (adultos e de ambos os sexos) e analisadas pelo software Microsoft Office Excel® 2016. O protocolo de acompanhamento farmacêutico adotado foi o método Dader, com adaptações. Este projeto foi aprovado no Comitê de ética sob o número 3049252. **Resultados:** Dados preliminares coletados de 14 pacientes com idade média de 69,8±7,9, com prevalência do gênero feminino (71,4%), indicam que apenas 7% não apresenta nenhuma limitação física, todavia somente 14,2% recebem assistência para administrar os medicamentos. Cerca de 35,7% dos pacientes relatam ingerir bebidas alcoólicas, apresentando entre eles uma frequência de uso bem variada. Não há nenhum integrante tabagista, mas cerca de 35,7% já foram fumantes. Todos os indivíduos realizam atividades físicas, com duração média de 1h e frequência semanal de 2-3 dias, 50% deles apresentam algum desconforto durante o exercício. **Conclusões parciais:** Através do presente estudo foi possível caracterizar o perfil dos pacientes, assim pode-se observar as reais necessidades de uma intervenção farmacêutica mais objetiva em alguns aspectos, como por exemplo no uso correto de medicamentos e como reduzir seus riscos.

Palavras chaves: insuficiência cardíaca, perfil clínico, farmacêutico.

Referências Bibliográficas:

1. Aliti GB, Rabelo ER, Domingues FB, Clausell N. Cenários de educação para o manejo de pacientes com insuficiência cardíaca. Rev Latino-am Enferm 2007. 2007;15(2):2-7.
2. Brasil M da S. Mortalidade Brasil [Internet]. Datasus. 2019 [cited 2019 Jun 9]. Available from: <http://tabnet.datasus.gov.br/cgi/tabcgi.exe?sim/cnv/obt10uf.def>