

## CUIDADO FARMACÊUTICO AOS PACIENTES ATENDIDOS PELO PROGRAMA MEDCASA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Lemes, M.L.B<sup>1</sup>; Raupp, L.D<sup>1</sup>; Gallina, S.M<sup>2</sup>; Muller, C<sup>2</sup>; Brandalise, M<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>Farmacêutica Residente no Programa de Residência Multiprofissional em Saúde, com ênfase em Saúde Comunitária, da Universidade Luterana do Brasil (ULBRA); <sup>2</sup>Farmacêutica na Farmácia Básica Municipal de Esteio/RS; <sup>3</sup>Farmacêutica tutora no Programa de Residência Multiprofissional em Saúde, com ênfase em Saúde Comunitária, da Universidade Luterana do Brasil (ULBRA) Campus Canoas/RS.

### INTRODUÇÃO E OBJETIVO

A atenção farmacêutica através do acompanhamento farmacoterapêutico proporciona o uso racional de medicamentos (URM) e a integralidade do cuidado. Dessa maneira, nas visitas domiciliares (VD) são elaboradas ações de saúde voltadas tanto para o atendimento assistencial como educativo. O presente trabalho relata a experiência da atuação das farmacêuticas residentes da Farmácia Básica Municipal de Esteio/RS na realização de Visitas Domiciliares Farmacêuticas através do Programa MedCasa.

### METODOLOGIA

No período de 02 a 25 de julho de 2019 foram realizadas VDs para três pacientes cadastrados no programa.

- Avaliou-se a adesão a farmacoterapia através de um questionário;
- Elaborou-se um plano de cuidado juntamente com o paciente;
- Realizou-se intervenções farmacêuticas com o intuito de melhorar a adesão ao tratamento, como orientações sobre a terapia medicamentosa e o armazenamento através de caixas organizadoras de medicamentos, espaçador artesanal, calendário posológico, entre outras ferramentas.
- Analisou-se as prescrições de medicamentos na base de dados informatizada *Drug Interaction Checker*, do *Medscape*.

Imagem 1 - Caixa organizadora elaborada para o armazenamento dos medicamentos



CALENDÁRIO DE MEDICAMENTOS -				
	APÓS CAFÉ	ALMOÇO	NOITE	
MEDICAMENTO				
Enalapril 10mg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Metformina 850mg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
AAS 100mg		<input type="checkbox"/>		
Sinvastatina 20mg			<input type="checkbox"/>	
Amlodipino 5mg	<input type="checkbox"/>			
Óleo Mineral				
Bisacodil 5mg			<input type="checkbox"/>	
Amtriptilina 25mg			<input type="checkbox"/>	
Diazepam 5mg			<input type="checkbox"/>	

Imagem 2 - Calendário posológico para orientação das tomadas dos medicamentos

### RESULTADOS

Constatou-se que entre os pacientes encaminhados para a consulta médica houve a desprescrição de um medicamento, a alteração de dosagens e a adição de novo medicamento. Verificou-se nas visitas posteriores que os pacientes e os familiares demonstravam-se entusiasmados com os resultados que estavam obtendo com as alterações em seus hábitos, os quais proporcionaram uma melhora em sua qualidade de vida e na adesão ao tratamento medicamentoso.

### CONCLUSÃO

A visita domiciliar farmacêutica mostrou-se benéfica aos usuários atendidos pelo Programa MedCasa, visto que, através dessa ação detectou-se e resolveu-se problemas relacionados à terapia farmacológica, por intervenções farmacêuticas junto ao paciente e à equipe de saúde.

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CONSELHO FEDERAL DE FARMÁCIA. **Serviços farmacêuticos diretamente destinados ao paciente, à família e à comunidade - contextualização e arcabouço conceitual**. Brasília: Conselho Federal de Farmácia, 2016, 200p. Disponível em: [http://www.cff.org.br/userfiles/Profar\\_Arcabouco\\_TELA\\_FINAL.pdf](http://www.cff.org.br/userfiles/Profar_Arcabouco_TELA_FINAL.pdf)

ENSING, Hendrik T. et al. Pharmacists' barriers and facilitators on implementing a post-discharge home visit. **Research In Social And Administrative Pharmacy**, v. 13, n. 4, p.811-819, 2017.

RODRIGUES NETO, Edison Martins et al. Implantação da visita domiciliar farmacêutica num serviço de farmácia clínica. **Boletim Informativo Geum**, v. 6, n. 3, p.67-72, 2015

marialuisalemes@yahoo.com.br