

Relato das atividades de educação em saúde: Semana do Uso Racional de Medicamentos 2019

Mari Lucia Viegas¹, Estela Wazenkeski², Lidiane dos Santos², Mariana Brandalise², Cristiane Bernardes de Oliveira², João Victor Laureano³

1. Autor, Universidade Luterana do Brasil 2. Co-Autor, Universidade Luterana do Brasil 3. Orientador, Universidade Luterana do Brasil

E-mail:mariluciviegas@gmail.com

INTRODUÇÃO

No Brasil, o uso indevido de medicamentos é alarmante. De acordo com o Sistema Nacional de Informações Tóxico-Farmacológicas, aproximadamente um terço das internações ocorridas no Brasil tem como origem o uso incorreto de medicamentos. Os medicamentos são a causa de 27% das intoxicações e 16% dos casos de morte¹. Frente a isso, se faz necessário atividades que promovam a importância do uso racional de medicamentos, além de mostrar a importância do profissional farmacêutico. No Brasil, a semana de 06 a 11 de maio é dedicada a atividades de educação em saúde que visam alertar a população da importância do Uso Racional de Medicamentos (URM). O Conselho Regional de Farmácia do Rio Grande do Sul (CRF-RS) realiza anualmente uma competição entre as universidades do Estado com atividades alusivas ao URM. No ano de 2019, o tema central foi a adesão aos medicamentos em paciente hipertensos e diabéticos.

OBJETIVOS

O objetivo desta ação foi promover a Educação em Saúde com a comunidade, orientando sobre a importância do URM.

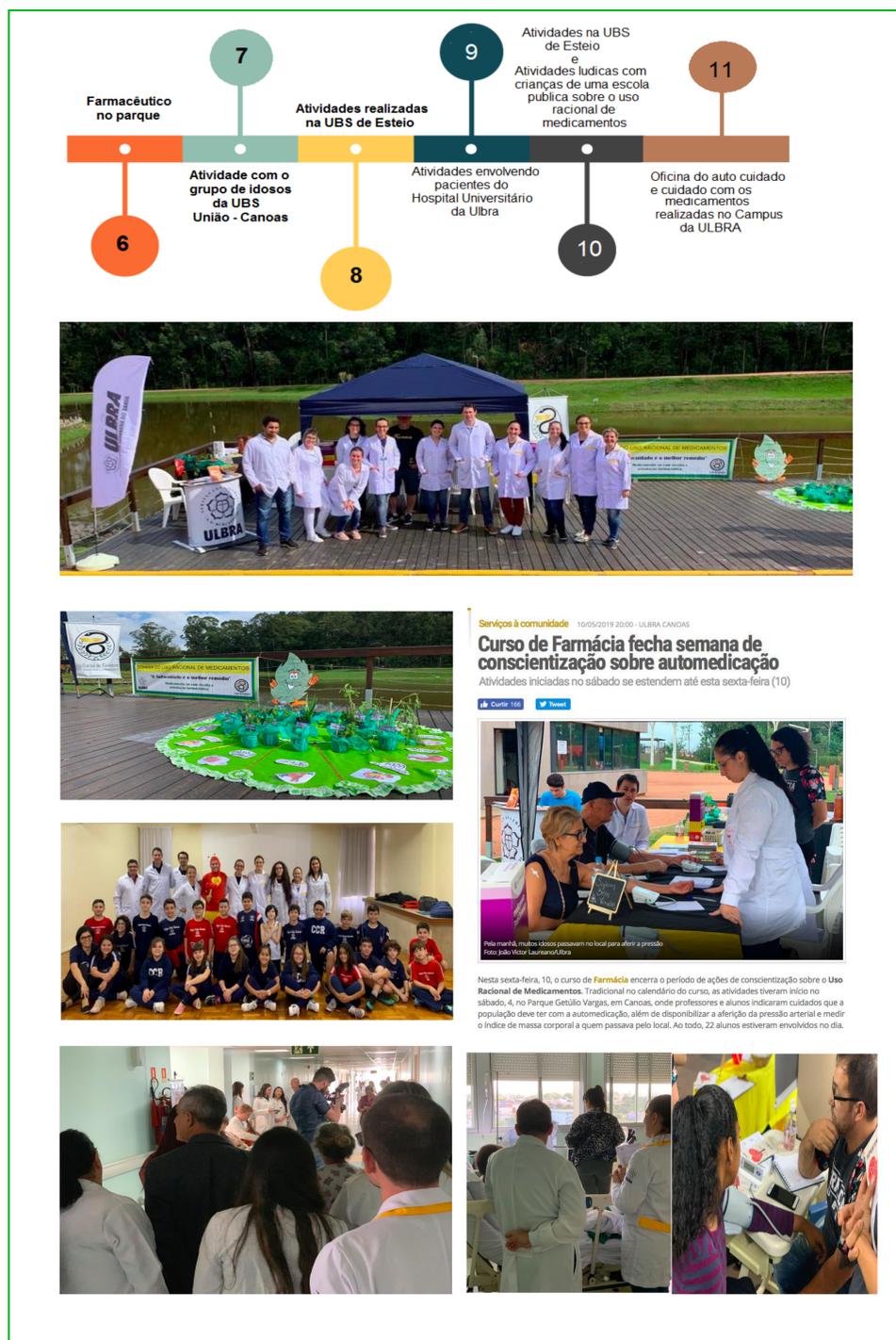
METODOLOGIA

Durante a semana foram realizadas ações educativas como teatros, quiz, rodas de conversas, aferição de pressão arterial, verificação de índice de massa corpórea, orientações sobre descarte correto de medicamentos e orientações farmacêuticas além da confecção do relógio do corpo humano. Estas atividades foram realizadas no município de Canoas, nos seguintes pontos: Parque Getúlio Vargas, Hospital Universitário, escolas de educação infantil, Unidade Básica de Saúde, campus da Universidade Luterana do Brasil. Todas as atividades foram desenvolvidas por alunos do curso de farmácia e residentes do Programa de Residência Multidisciplinar em Saúde da ULBRA e supervisionadas pelos professores do curso.

RESULTADOS

Foram realizadas 220 aferições de pressão arterial, 25 medidas antropométricas, recolhimento de aproximadamente 8 Kg de medicamentos vencidos ou em desuso. O destaque da atividade no parque, foi a utilização do relógio do corpo humano, baseado na medicina tradicional chinesa e desenvolvido pela Emater, apresentando as funcionalidades das plantas medicinais no organismo, no hospital Universitário 80 pacientes receberam orientações farmacêuticas. Aproximadamente 720 pessoas foram atingidas pela campanha (Figura 1).

Figura 1. Atividades desenvolvidas na Semana do URM 2019



CONCLUSÕES

A comunidade atingida foi amplamente beneficiada, uma vez que foi possível a realização de inúmeros Serviços Farmacêuticos. Através da Educação em Saúde, foi possível demonstrar a importância do profissional farmacêutico, reforçando seu papel de agente promotor de saúde.

REFERÊNCIAS

¹SINITOX. Sistema Nacional de Informações Tóxico-Farmacológicas; 2019