

ATUAÇÃO DO PROJETO DE EXTENSÃO PROMOÇÃO DA SAÚDE BUCAL E FONOAUDIOLÓGICA NO COMBATE AO TABAGISMO JUNTO À UBS RAMOS

BRITO, Rafaela Ferraz¹; VIEIRA, Andriane Monteiro²; ALVES, Emily Viega²; DE OLIVEIRA, Gabriela Solano²; RODRIGUES, Gabriella²; FERREIRA, Lucas Gabriel dos Anjos²; VASQUES, Rasna Rodrigues²; MAAHS, Marcia Angelica Peter³; VIDOR, Deisi Cristina Gollo Marques⁴; BOSCOLO, Cibele Cristina⁵.

Palavras-chave: tabagismo; prevenção; fonoaudiologia.

RESUMO

O tabaco é apontado pela Organização Mundial da Saúde como a principal causa de morte evitável no mundo. Além de causar doenças graves, o cigarro interfere nas percepções olfativas e gustativas e na saúde bucal. Por isso, o objetivo do projeto de extensão Promoção da Saúde Bucal e Fonoaudiológica no Combate ao Tabagismo é conscientizar a população a respeito dos malefícios do cigarro e, com isso, contribuir para a prevenção e a cessação do hábito tabágico, minorando os agravos à saúde em decorrência de seu uso e proporcionando melhor qualidade de vida às comunidades atendidas. As atividades realizadas pelo projeto são desenvolvidas junto aos moradores do DDA-UFCSPA na UBS Ramos, onde são atendidas cerca de 3500 pessoas. Quinzenalmente, a equipe de trabalho se desloca até o local e realiza intervenção em sala de espera, conversando com os usuários a respeito do cigarro e dos malefícios que o mesmo pode trazer para a saúde tanto dos fumantes ativos como passivos. Nesta ocasião, são distribuídos panfletos com informações sobre questões de saúde que podem ser causadas ou agravadas pelo contato com o cigarro. A seguir, os usuários são convidados a responder um questionário que traça o perfil do hábito tabágico naquela comunidade. De posse destas informações, o objetivo do projeto é conhecer as características da população atendida e, desta forma, planejar uma futura atuação junto aqueles que desejarem parar de fumar. Espera-se que tais ações de prevenção e conscientização, aliadas a ações futuras mais pontuais, como a criação de um grupo multidisciplinar de atendimento a indivíduos tabagistas, a partir dos dados colhidos no

¹Aluna de graduação na UFCSPA, curso de Fonoaudiologia, bolsista do projeto, rafaela_fbrito@hotmail.com.

²Alunos de graduação na UFCSPA, curso de Fonoaudiologia, voluntários do projeto, projetotabagismo@outlook.com.

³Servidora docente na UFCSPA, curso de Fonoaudiologia, professora colaboradora do projeto, marciama@ufcspa.edu.br

⁴Servidora docente na UFCSPA, curso de Fonoaudiologia, co-orientadora do projeto, deisiv@ufcspa.edu.br.

⁵Servidora docente na UFCSPA, curso de Fonoaudiologia, orientadora do projeto, cibelecb@ufcspa.edu.br.

diagnóstico, possam reduzir a incidência de fumantes nesta população específica. Tal resultado geraria um impacto notável tanto na saúde da população como em termos de custos aos órgãos públicos de eventuais danos provocados a saúde das pessoas pelo cigarro.

INTRODUÇÃO

A Organização Mundial de Saúde estima que cerca de um terço da população adulta mundial faça uso de tabaco. O tabagismo é a principal causa de morte evitável de todo mundo, assumindo proporções de pandemia global¹. No campo da Fonoaudiologia, é causador de distúrbios na área de voz, devido à grande incidência de câncer de laringe². No entanto, os malefícios do cigarro podem ser sentidos também em outras áreas do campo fonoaudiológico, como as alterações gustativas e olfativas^{3,4,5} que interferem nas funções de mastigação e deglutição⁶, bem como as alterações orais de cunho odontológico que podem levar a perdas dentárias, entre outras⁶. No âmbito da saúde pública, estudos apontam para o fato de que a incidência de uso do tabaco vem crescendo na adolescência, sendo este agravamento um predisponente para a evasão escolar e aumento da mortalidade nesta idade⁷. Assim, os esforços para diminuir o número de consumidores devem partir desde os primórdios da exposição a este agente prejudicial. Nesse sentido, a prevenção tem se mostrado o método mais efetivo para mudanças sociais em saúde, uma vez que se cria uma rede de cuidados e conscientização a respeito da promoção da saúde em todos os âmbitos da sociedade.

O projeto de extensão Promoção da Saúde Bucal e Fonoaudiológica no Combate ao Tabagismo surgiu como uma demanda dos profissionais do curso de Fonoaudiologia da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA) em parceria com os agentes de saúde do Distrito Docente Assistencial Eixo Norte-Baltazar (DDA-UFCSPA), que viram nas ações propostas pelo mesmo uma oportunidade de contribuir para a melhoria da saúde e da qualidade de vida da população através do combate ao hábito tabágico. O projeto realiza ações de extensão em três principais áreas de atuação, a saber, a Unidade Básica de Saúde (UBS) Ramos, a Escola Municipal Governador Ildo Meneghetti e a própria UFCSPA, abrangendo as suas comunidades interna e externa. Por meio de suas atividades, alia as ações extensionistas desenvolvidas junto a estas comunidades com a geração de novos conhecimentos a partir das pesquisas realizadas com os dados coletados, tanto no que se refere ao perfil dos indivíduos tabagistas, que auxilia no diagnóstico e no planejamento das ações futuras, como na caracterização de agravos específicos do campo fonoaudiológico e odontológico que ocorrem por meio do uso do cigarro. Também contribui para o aprimoramento do ensino, no sentido de que os conhecimentos e as experiências geradas pelo projeto modificam a formação dos estudantes do curso de Fonoaudiologia da UFCSPA.

Sendo assim, a proposta tem como objetivo conscientizar a população a respeito dos malefícios do cigarro e, com isso, contribuir para a prevenção e a cessação do hábito tabágico, minorando os agravos a saúde em decorrência do uso do cigarro e proporcionando melhor qualidade de vida às comunidades atendidas. Neste artigo, focaremos a atuação realizada junto à UBS Ramos, que tem como objetivos principais, neste momento da atuação, traçar o perfil tabágico da comunidade atendida e realizar, de forma concomitante, ações de prevenção e esclarecimento sobre os agravos de saúde relacionados ao cigarro.

METODOLOGIA

As atividades realizadas pelo projeto de extensão Promoção da Saúde Bucal e Fonoaudiológica no Combate ao Tabagismo são desenvolvidas junto aos moradores do DDA-UFCSPA atendidos na UBS Ramos. Estimasse que a região compreenda cerca de 35 mil habitantes pelos dados do IBGE e na unidade Ramos são atendidas cerca de 3500 pessoas. Esta comunidade foi indicada pela gerência do DDA por se caracterizar como uma população de baixa renda e vulnerável, característica que estão associadas ao hábito tabágico e por já ter existido no local um grupo de tabagistas, que infelizmente foi desativado devido à transferência do profissional que o coordenava.

A intenção do projeto é reativar este grupo em parceria com a Secretaria Estadual de Saúde, contando com atendimento multidisciplinar que atuará nas áreas de prevenção e cessação do hábito tabágico. Para isso, foi proposto um diagnóstico da população atingida por meio de questionários realizados em sala de espera. Quinzenalmente, a equipe de trabalho se desloca até a UBS Ramos e realiza intervenção em sala de espera, conversando com os usuários a respeito do cigarro e dos malefícios que o mesmo pode trazer para a saúde tanto dos fumantes ativos como passivos. Nesta ocasião, são distribuídos panfletos com informações sobre questões de saúde que podem ser causadas ou agravadas pelo contato com o cigarro. A seguir, os usuários são convidados a responder um questionário que traça o perfil do hábito tabágico naquela comunidade. De posse destas informações, o objetivo do projeto é conhecer as características da população atendida e, desta forma, planejar uma futura atuação junto aqueles que desejarem parar de fumar.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

As ações elencadas na metodologia foram propostas a partir de um consenso entre a equipe do projeto de extensão da UFCSPA, composta por duas fonoaudiólogas e uma odontóloga, além de alunos do curso de Fonoaudiologia; da gerência do DDA, que tomou conhecimento da proposta inicial e a modificou com base no seu conhecimento da população atendida, aprovando e indicando a unidade que receberia as ações; e, por fim, a coordenação da UBS Ramos, que aprovou e acolheu o projeto, dando as condições necessárias para a sua execução. Todas essas instâncias concordam, por meio de seu conhecimento acadêmico e da população atendida, que o tabagismo é responsável por uma série de agravos à saúde que poderiam ser minorados caso houvesse conhecimento e conscientização da população a respeito do tema.

No entanto, a parte mais importante desta equação é o usuário, e, por isso, as ações do projeto iniciaram com o diagnóstico da população atendida. Além de conhecer o público alvo que iria receber a ação, o contato o inicial com cada um dos usuários entrevistados permite que o grupo mapeie os anseios da comunidade em relação ao tema e promova ações de prevenção por meio do esclarecimento de dúvidas que acabam por se refletir em mudanças de comportamento. Por se entender que a cessação do hábito tabágico é tarefa difícil de ser implementada, entende-se que tal intervenção deve ser contínua, a fim de ser acompanhada em seus resultados a longo prazo.

Espera-se que tais ações de prevenção e conscientização, aliadas a ações futuras mais pontuais, como a criação de um grupo multidisciplinar de atendimento a indivíduos tabagistas, a partir dos dados colhidos no diagnóstico, possam reduzir a incidência de fumantes nesta população específica. Tal resultado geraria um impacto

notável tanto na saúde da população como em termos de custos aos órgãos públicos de eventuais danos provocados a saúde das pessoas pelo cigarro.

Do ponto de vista acadêmico, as ações desenvolvidas pelo projeto têm forte impacto sobre a formação dos alunos do curso de Fonoaudiologia da UFCSPA, sob vários aspectos. Um deles diz respeito à formação humanística dentro da área da saúde. Ao dissertar sobre o tema tabagismo o aluno fonoaudiólogo amplia sua visão de saúde, atuando como promotor da mesma em outras áreas do conhecimento, ou seja, encara sua formação não somente do ponto de vista técnico, mas, como profissional de saúde, agente transformador da sociedade na qual atua, buscando o bem-estar e a qualidade de vida da população. Além disso, o acadêmico envolvido com as ações do projeto tem contato direto com a comunidade na qual atua, conhecendo suas características e seus anseios de forma concreta e pessoal, buscando, também, a formação cidadã tão imprescindível a sua formação. Por fim, o aluno extensionista tem a oportunidade de exercer na prática os ensinamentos acadêmicos e, mais que isso, modificar sua formação com base na realidade com a qual se depara ao desenvolver as ações do projeto, caracterizando a via de mão dupla entre a academia e a sociedade que norteia a extensão universitária. Também do ponto de vista da pesquisa, os dados coletados no projeto de extensão ajudam a gerar conhecimento para prevenção e atuação dos profissionais de saúde nesta área.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Como explicitado anteriormente, o artigo traça os objetivos e as ações realizadas no âmbito do Projeto de Extensão Promoção da Saúde Bucal e Fonoaudiológica no Combate ao Tabagismo no que se refere aos procedimentos realizados junto à UBS Ramos, um dos locais de atuação da proposta. Além disso, cabe ressaltar que as ações ligadas ao tema tabagismo, devido a sua complexidade, devem ser contínuas e duradouras, uma vez que o hábito tabágico é de difícil cessação.

Apesar de muitas informações a respeito dos malefícios do cigarro sejam constantemente difundidas na sociedade, acredita-se que, devido a ainda forte incidência de usuários, tais informações nem sempre culminam com o alcance dos objetivos, sendo necessária uma intervenção mais pessoal e objetiva junto à comunidade. Neste sentido, as ações do projeto se destacam porque buscam conhecer, como relatado neste artigo, as necessidades e os anseios da comunidade atendida em relação ao tema, e, desta forma, personalizar sua atuação, diferentemente de outras ações que buscam atingir um maior número de usuários.

Além disso, o foco nas questões fonoaudiológicas e bucais, que parecem ser de manejo mais simples que outras tratadas no âmbito do tabagismo, permitem que o usuário vislumbre questões relacionadas ao hábito tabágico para as quais ele seja mais sensível, porque são mais corriqueiras no seu cotidiano.

Com isso em mente, cremos que o projeto cumpre seu papel nesta etapa, buscando delinear as características e os anseios da comunidade atendida, para, a partir deste conhecimento, propor novas ações mais pontuais e efetivas para os usuários. Da mesma forma, cumpre também com o objetivo de formação de profissionais de saúde engajados com os problemas sociais de um ponto de vista mais abrangente.

REFERÊNCIAS

- 1- WHO report on the global tobacco epidemic, 2011: warning about the dangers of tobacco, Executive summary. Publication date: 07 July 2011, 8 páginas.
- 2- HORTENSE, F. T. P. CARMAGNANI, M. I. S. BRÊTAS, A. C. P. O significado do tabagismo no contexto do câncer. Scielo, Universidade Federal de São Paulo, Departamento de Enfermagem, SP, 7 páginas, aprovação: 18/09/2007
- 3- BUFFON, G.; RE, A. F.; MOURA, W.; GURGEL, L.; MAAHS, M. A. P.; VIDOR, D. C. G. M. . Tobacco Influence on Taste and Smell: Systematic Review of the Literature. International archives of otorhinolaryngology (print), p. 1, 2017.
- 4- SANTOS, KAROLINE WEBER DOS; ECHEVESTE, SIMONE SOARES, VIDOR, DEISI CRISTINA GOLLO MARQUES. Influence of gustatory and olfactory perception in the oral phase of swallowing in smokers. CoDAS, v. 26, p. 68-75, 2014.
- 5- RECH, RAFAELA; SANTOS, KAROLINE; MAAHS, MÁRCIA; VIDOR, DEISI. Masticatory Changes as a Result of Oral Disorders in Smokers. International archives of otorhinolaryngology (print), v. 4, p. 369, 2014.
- 6- SILVA, da S. P. Malefícios causados pelo tabaco na cavidade bucal, 15/12/2012, 38p. Dissertação de conclusão de curso, Universidade Federal de Minas Gerais, Campos Gerais, 2012.
- 7- WAGNER, Gabriela Arantes; ANDRADE, Arthur Guerra de. Uso de álcool, tabaco e outras drogas entre estudantes universitários brasileiros. Rev. psiquiatr. clín., São Paulo, 2012.