

SENTIMENTOS NO MOMENTO DA AMAMENTAÇÃO: RELATOS DE MULHERES PARTICIPANTES DO PROGRAMA DE EXTENSÃO MÃE E BEBÊ

**RODRIGUES, D.
MERTINS, F. L.
RIETH, E. C.**

INTRODUÇÃO

O leite materno traz múltiplos benefícios, inclusive psicológicos à criança e a mãe, pois é o primeiro contato íntimo externo do bebê, oferece conforto e alívio dos sentimentos desconfortantes da fome, fortalecendo vínculo. O Programa de Extensão Mãe e Bebê (PEMB) acompanha gestantes, puérperas e crianças com um ano, através de ações interdisciplinares de educação em saúde.

OBJETIVO

Este estudo objetivou entender quais os sentimentos identificados pelas mães que participam do PEMB no momento da amamentação.

MÉTODO

Trata-se de um estudo qualitativo, foram entrevistadas oito mães que estão amamentando. As entrevistas foram transcritas e submetidas à análise temática [1]. A pesquisa obedeceu aos aspectos éticos e foi aprovada pelo Comitê de ética da Universidade Feevale.

RESULTADOS

Resultaram três categorias de análise: *acordos encontrados* entre mãe/filho para a amamentação; *sentimentos despertados* com a amamentação, descritos como algo maravilhoso e indescritível; *interpretação das mães* sobre as preferências do bebê em relação ao seio.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A amamentação é uma fase que traz uma pluralidade de sentimentos e experienciado de modo singular a partir das experiências vividas. Conclui-se que a subjetividade da experiência exige um olhar cuidadoso e singular dos profissionais que acompanham esse momento a fim de buscar meios que evitem a desistência da amamentação.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

[1] MINAYO, M.C.S. O desafio do conhecimento. Pesquisa qualitativa em saúde. São Paulo: Hucitec, 2010.

*Graduanda de Psicologia da Universidade Feevale – Voluntária do Programa de Extensão mãe e bebê. E-mail: rodriguesdaniessa@gmail.com

**Graduanda de Psicologia da Universidade Feevale – Voluntária do Programa de Extensão mãe e bebê e do Projeto de Extensão Brincando e Aprendendo. E-mail: larissafurtado@gmail.com

***Orientadora - possui graduação em psicologia pela Universidade do Vale do Rio dos Sinos (1986), aperfeiçoamento de quatro anos em psicossomática pela Universidade de Leipzig (Alemanha, 1992) e Mestrado em saúde coletiva (2003). Atualmente é professor adjunto ensino/gestão da Universidade Feevale. Professora dos cursos de graduação em Psicologia, Enfermagem e Nutrição, em cursos de especialização em enfermagem e professora da Residência Multiprofissional. Atualmente é a Coordenadora do Serviço Escola de Psicologia. A ênfase de trabalho e pesquisa é a Psicologia Hospitalar. E-mail: carmener@feevale.br