



USO DE CHUPETAS E O IMPACTO NO ALEITAMENTO MATERNO: REVISÃO DE LITERATURA

Autores: Kathleen Adrielli Ferreira dos Santos*, Maria Luísa Cancian Côcco; Fernanda Bozzetto Alves e Júlia Brechane

Orientador: Aline Groff Vivian

Instituição: Universidade Luterana do Brasil – ULBRA

*kathleenadrielli@gmail.com

INTRODUÇÃO

O aleitamento materno exclusivo até os seis meses é recomendado pela OMS por fornecer nutrição ideal e proporcionar benefícios à díade mãe-bebê¹. Alguns fatores influem no desmame precoce, como uso de chupetas, retorno ao trabalho e aos estudos, fatores psicossociais e culturais, dor ao amamentar e as dificuldades com o posicionamento e pega da criança na mama.

O uso de chupetas ainda possui opiniões divergentes quanto ao impacto, porém cabe considerá-lo como fator de risco ao desmame precoce^{2,3}.

OBJETIVO

Identificar relação entre uso de chupetas em bebês de até seis meses e impacto causado no aleitamento materno.

METODOLOGIA

Revisão de literatura sistemática na base de dados SciELO no biênio 2017-2018, com as palavras-chave “aleitamento materno” e “chupetas”. Foram filtrados 28 artigos relacionados com os temas, dos quais selecionaram-se 5 que abordavam diretamente o desfecho entre o uso de chupetas e desmame precoce.

RESULTADOS

Bebês que usavam chupeta apresentaram déficit na prática da amamentação, principalmente quanto à sucção, posicionamento e afetividade. O uso de bicos artificiais gerou comportamentos desfavoráveis quanto à retirada de leite do seio materno, ocasionando esvaziamento parcial da mama e maior risco de ingurgitamento mamário, lesões mamilares ou redução da produção láctea. Em todos os estudos, crianças em AME apresentaram menor percentual de uso de chupeta.

ARTIGOS REVISADOS

1

O uso de chupeta aumentou o número de comportamentos desfavoráveis nos aspectos: posição mãe/bebê, afetividade e adequada sucção.

2

Principais fatores que influenciam o desmame precoce: trabalho materno, uso de chupeta, trauma e dor mamilar e escolaridade

3

Crianças em AME possuem maior percentual de posicionamento correto da mãe/bebê durante mamada.

4

Pré-natal com 6 consultas ou mais apresenta-se como fator de proteção para AME, posicionamento do bebê durante as mamadas e não uso de chupetas e mamadeiras

5

Apenas um quarto dos bebês possui aleitamento materno exclusivo nos seis primeiros meses

DISCUSSÃO

O uso de chupeta impacta negativamente na amamentação, sendo um dos principais fatores de risco no desmame precoce⁴. Apesar disso, demonstrou-se que o pré-natal é um importante fator de proteção, uma vez que é capaz de sanar dúvidas das gestantes e prestar orientações adequadas quanto aos benefícios do aleitamento materno exclusivo e quanto aos fatores de risco para o desmame precoce^{4,5}.

REFERÊNCIAS

- BATISTA, C.L.C. et al. Associação entre uso de chupeta e mamadeira e comportamentos desfavoráveis à amamentação durante as mamadas. J. Pediatr. (Rio J.), Porto Alegre, v. 94, n. 6, p. 596-601, Dec. 2018.
- ALVARENGA, S.C. et al. Fatores que influenciam o desmame precoce. Aquichan, Bogotá, v. 17, n. 1, p. 93-103, Jan. 2017.
- CARREIRO, J.A. et al. Dificuldades relacionadas ao aleitamento materno: análise de um serviço especializado em amamentação. Acta paul. enferm., São Paulo, v. 31, n. 4, p. 430-438, July 2018.
- ALVES, J.S.; OLIVEIRA, M.I.C; RITO, R.V.V.F. Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo. Ciênc. saúde coletiva, Rio de Janeiro, v. 23, n. 4, p. 1077-1088, abr. 2018
- PEREIRA-SANTOS, M. et al. Prevalência e fatores associados à interrupção precoce do aleitamento materno exclusivo: metanálise de estudos epidemiológicos brasileiros. Rev. Bras. Saude Mater. Infant., Recife, v. 17, n. 1, p. 59-67, Mar. 2017.