



Golden Hour Ao Nascimento: Uma Revisão Integrativa

Autores: Dhiuly Alvira, Suelen Santos, Victoria Wagner.

Orientadora: Prof^a. Lisara Carneiro Schaker

Instituição: Universidade Feevale

Introdução: A primeira hora de vida do bebê, chamada de Golden Hour (Hora de Ouro), é o momento crucial para evitar complicações neonatais e maternas, além de promover o vínculo mãe-bebê através do contato pele a pele e a amamentação. O objetivo do estudo foi realizar uma revisão integrativa sobre a Golden Hour.

Metodologia: Revisão integrativa de literatura, onde foram considerados os artigos científicos que estivessem indexados na base de dados Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). Para a busca das publicações foram utilizados os seguintes descritores: contato precoce mãe-filho, contato mãe-bebê, contato pele a pele, contato pele a pele-vínculo, primeira hora pós-parto e primeira hora de vida. A pesquisa respeitou os aspectos éticos dos direitos autorais conforme estabelecido na norma reguladora n06023/2002. A coleta de dados se deu entre os meses de Fevereiro a Abril de 2019.

Resultados: Os resultados foram agrupados e apresentados por temas, sendo Vínculo mãe-bebê; Importância para saúde materno-infantil; Aleitamento Eficaz; Prevenção de doenças e Mortalidade Neonatal e Responsabilidade dos profissionais em garantir a Hora Dourada. A separação entre o recém-nascido (RN) e a mãe ao nascimento do filho pode ter grande impacto na saúde biopsicoafetiva de ambos e só deve ocorrer em casos em que o RN ou sua mãe necessitem de cuidados especiais.

Adiar os cuidados de rotina realizados com o RN poderia ser uma opção para garantir vínculo mãe-bebê (pele a pele) e a eficácia da amamentação

Discussão e Considerações finais: Salienta-se a importância de realizar a hora de ouro, independente da via de parto, sendo os profissionais de saúde os responsáveis por incentivar e implementar a sua prática, uma vez que atuam diretamente na assistência.

Palavras-chave: Aleitamento Materno; Parto Humanizado; Saúde Materno-Infantil

Referências bibliográficas:

MATOS, Thais Alves, et al. Contato precoce pele a pele entre mãe e filho: significado para mães e contribuições para enfermagem. Disponível em: <https://www.redalyc.org/html/2670/267019463020/>. Acesso em: 11 de Março de 2019. ROSA, Rosiane da, et al. Mãe e filho: os primeiros laços de aproximação. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/ean/v14n1/v14n1a16>. Acesso em: 11 de março de 2019. ALMEIDA, Elaine Aparecida de, et al. O contato precoce mãe-filho e sua contribuição para o sucesso do aleitamento materno. Disponível em: <http://periodicos.puc-campinas.edu.br/seer/index.php/cienciasmedicas/article/viewFile/1214/1189>. Acesso em: 07 de Fevereiro de 2019. FUCKS, Ingrid dos Santos, et al. A sala de parto: o contato pele a pele e as ações para o estímulo ao vínculo entre mãe-bebê. Disponível em <https://revistas.unal.edu.co/index.php/avenferm/article/view/47371/52091>. Acesso em: 07 de Fevereiro de 2019. MOURA, Karla Cecília Celestino, et al. Percepções de puérperas sobre os benefícios da amamentação na primeira hora pós parto. Disponível em <https://www.redalyc.org/html/4836/483647660018/>. Acesso em: 19 de Fevereiro de 2019. ANTUNES, Marcos Benatti, et al. Amamentação na primeira hora de vida: conhecimento e prática da equipe multiprofissional. Disponível em: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-45002017000100003. Acesso em: 19 de Fevereiro de 2019. SÁ, Naiza Nayla Bandeira de, et al. Fatores ligados aos serviços de saúde determinam o aleitamento materno na primeira hora de vida no Distrito Federal, Brasil, 2011. Disponível em http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&nrm=iso&lng=pt&tlng=pt&pid=S1415-790X2016000300509. Acesso em: 19 de Fevereiro de 2019. ARRUDA, Guilherme Tavares de, et al. Existe relação da via de parto com a amamentação na primeira hora de vida?. Disponível em <http://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/12/906972/7321.pdf>. Acesso em: 13 de Março de 2019. BELO, Mércia Natália Macêdo, et al. Aleitamento materno na primeira hora de vida em um Hospital Amigo da Criança: prevalência, fatores associados e razões para a sua não ocorrência. Disponível em http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1519-38292014000100065&lang=pt. Acesso em: 26 de Março de 2019. PEREIRA, Célia Regina Vianna Rossi, et al. Avaliação de fatores que interferem na amamentação na primeira hora de vida. Disponível em http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415-790X2013000200525&lang=pt. Acesso em: 03 de Abril de 2019. BOCCOLINI, Cristiano Siqueira, et al. A amamentação na primeira hora de vida e mortalidade neonatal. Disponível em http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1024-06752015000300005&lang=pt. Acesso em: 03 de Abril de 2019.