

EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE OS CUIDADOS BÁSICOS DE HIGIENE EM RECÉM-NASCIDOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

BRECHANE, J.S¹; PINTO, I.B.T¹; SILVA, T.P.V¹, NAGATA, M.L.C¹, CAMARGO, M.E.B²

Introdução: A higienização do bebê é de extrema importância para o desenvolvimento da criança e o contato com os primeiros sinais de tato e olfato que a criança tem com a nova condição de vida, evidenciando a capacidade imunológica e fragilidade do recém-nascido. **Objetivo:** Orientar as puérperas de um Hospital Universitário no município de Canoas sobre cuidados de higiene básicos do RN, demonstrar a sequência do banho, esclarecer dúvidas e desmistificar práticas de higiene. **Metodologia:** Estudo descritivo tipo relato de experiência de acadêmicas do curso de medicina em atividade de educação em saúde no alojamento conjunto com puérperas em 2018. A amostra constituiu-se 12 mães primíparas. Foram realizadas 3 visitas às puérperas, uma visita semanal. Aplicação de um pré teste e o pós teste após a demonstração do banho do bebê. Utilização de banheira e manequim anatômico, entrega de folder elaborado pelas acadêmicas. **Resultados:** 75% das mães foram melhor no pós- teste, 100% das participantes mostraram ter adquirido algum conhecimento. **Discussão:** Esta atividade contribuiu na construção e aperfeiçoamento do saber – fazer, o ensinar fazer para as acadêmicas e as mães. **Considerações finais:** É recomendada a continuação do projeto, uma vez que o banho de imersão é o mais preconizado.

Palavras-chave : Recém-nascido; banho; higiene, educação em saúde.

Referências

CARVALHO, V. O. et al. Sociedade Brasileira de Pediatria. *Consenso de cuidado com a pele do recém-nascido*. Rio de Janeiro: SBP, 2015. 56 p.

DYER, J.A. Newborn skin care. *Seminars in perinatology*, v. 37, n. 1, p. 3-7, fev. 2013.

EINCHENFIELD, L.F.; ESTERLY, N. B. *Dermatologia Neonatal*. Rio de Janeiro: Elsevier, 2008. 567 p.

FERNANDES, J. D.; MACHADO, M. C. R.; OLIVEIRA, Z. N. P. Prevenção e cuidados com a pele da criança e do recém-nascido. *Anais Brasileiros de Dermatologia*, v. 86, n. 1, p. 102-110, 2011.

SANTOS, I. Realização da primeira higienização do recém-nascido pela equipe de enfermagem em um hospital no interior do Rio Grande do Sul. 2012. 41 f. Trabalho de Conclusão de Curso – Centro Universitário UNIVATES, Universidade do Vale do Taquari, Lajeado, 2012.

Autor principal: Júlia de Souza Brechane
Contato: juliabrechane1@gmail.com
Instituição: ULBRA

1: Acadêmicas de Medicina - ULBRA

2: Professora orientadora