

EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE OS CUIDADOS BÁSICOS DE HIGIENE EM RECÉM-NASCIDOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

BRECHANE, J.S¹; PINTO, I.B.T¹; SILVA, T.P.V¹, NAGATA, M.L.C¹,
CAMARGO, M.E.B²
ULBRA

Introdução

A higienização do bebê é de extrema importância para o desenvolvimento da criança e o contato com os primeiros sinais de tato e olfato que a criança tem com a nova condição de vida, evidenciando a capacidade imunológica e fragilidade do recém-nascido. Este trabalho tem como objetivo orientar as puérperas de um Hospital Universitário no município de Canoas sobre cuidados de higiene básicos do RN, demonstrar a sequência do banho, esclarecer dúvidas e desmistificar práticas de higiene.

Metodologia

Estudo descritivo tipo relato de experiência de acadêmicas do curso de medicina em atividade de educação em saúde no alojamento conjunto com puérperas em 2018. A amostra constituiu-se 12 mães primíparas. Foram realizadas 3 visitas às puérperas, uma visita semanal. Aplicação de um pré teste e o pós teste após a demonstração do banho do bebê. Utilização de banheira e manequim anatômico, entrega de folder elaborado pelas acadêmicas.

Resultados

75% das mães foram melhor no pós- teste, 100% das participantes mostraram ter adquirido algum conhecimento.

Considerações finais

Esta atividade contribuiu na construção e aperfeiçoamento do saber – fazer, o ensinar fazer para as acadêmicas e as mães. É recomendada a continuação do projeto, uma vez que o banho de imersão é o mais preconizado.

Referências bibliográficas

- CARVALHO, V. O. et al. Sociedade Brasileira de Pediatria. *Consenso de cuidado com a pele do recém-nascido*. Rio de Janeiro: SBP, 2015. 56 p.
- DYER, J.A. Newborn skin care. *Seminars in perinatology*, v. 37, n. 1, p. 3-7, fev. 2013.
- EINCHENFIELD, L.F.; ESTERLY, N. B. *Dermatologia Neonatal*. Rio de Janeiro: Elsevier, 2008. 567 p.
- FERNANDES, J. D.; MACHADO, M. C. R.; OLIVEIRA, Z. N. P. Prevenção e cuidados com a pele da criança e do recém-nascido. *Anais Brasileiros de Dermatologia*, v. 86, n. 1, p. 102-110, 2011.
- SANTOS, I. Realização da primeira higienização do recém-nascido pela equipe de enfermagem em um hospital no interior do Rio Grande do Sul. 2012. 41 f. Trabalho de Conclusão de Curso – Centro Universitário UNIVATES, Universidade do Vale do Taquari, Lajeado, 2012.