

# CONTRACEPÇÃO SEGURA APÓS COMPLICAÇÕES NA GRAVIDEZ E NO PÓS-NATAL: RELATO DE CASO

BRECHANE, J.S<sup>1</sup>; PINTO, I.B.T<sup>1</sup>; SANTOS, N.R<sup>1</sup>  
PIRES, K.B.<sup>2</sup>  
ULBRA

## Introdução

Complicações na gravidez são problemas que podem afetar tanto a mãe quanto o bebê<sup>3</sup>, logo é necessário fazer acompanhamento e ter cuidado redobrado mesmo depois do parto. Nisso, inclui-se a contracepção segura após as complicações. Este trabalho tem como objetivo realizar o acompanhamento da paciente B.L.P.F (22), feminina, branca, residente de Canoas, em sua residência, por meio da disciplina de Medicina de Família II da ULBRA em 2018/2.

## Metodologia

Foram realizadas 5 visitas domiciliares em que foi acompanhada a paciente. Por causa das complicações da gravidez e do pós-natal (eclâmpsia, acidente vascular cerebral hemorrágico, trombose venosa profunda nos dois antebraços e internação na UTI por 3 meses pós-parto), a paciente foi instruída pelas acadêmicas principalmente sobre contracepção segura para o seu caso e acompanhamento na UBS.

## Resultados

Busca da paciente pelos métodos contraceptivos seguros para o seu caso, entrando assim, na fila para ligadura tubária já considerada previamente pela paciente.

## Considerações finais

O acompanhamento das acadêmicas de medicina foi fundamental para a prevenção de futuras complicações graves da paciente devido a métodos contraceptivos não seguros. Com orientação clara, a paciente pode buscar a melhor alternativa para o seu caso.

## Referências bibliográficas

Introdução às complicações da gravidez. Disponível em:

<https://www.msmanuals.com/pt-br/casa/problemas-de-sa%C3%BAde-feminina/complica%C3%A7%C3%B5es-da-gravidez/introdu%C3%A7%C3%A3o-%C3%A0s-complica%C3%A7%C3%B5es-da-gravidez>. Acesso em 16/04/2019