

CONTRACEPÇÃO SEGURA APÓS COMPLICAÇÕES NA GRAVIDEZ E NO PÓS-NATAL: RELATO DE CASO

BRECHANE, J.S.¹; PINTO, I.B.T.¹; SANTOS, N.R.¹, PIRES, K.B.²

INTRODUÇÃO: Complicações na gravidez são problemas que podem afetar tanto a mãe quanto o bebê³, logo é necessário fazer acompanhamento e ter cuidado redobrado mesmo depois do parto. Nisso, inclui-se a contracepção segura após as complicações. **OBJETIVO:** Realizar o acompanhamento da paciente B.L.P.F (22), feminina, branca, residente de Canoas, em sua residência, por meio da disciplina de Medicina de Família II da ULBRA em 2018/2. **METODOLOGIA:** 5 visitas domiciliares em que foi acompanhada a paciente. Por causa das complicações da gravidez e do pós-natal (eclâmpsia, acidente vascular cerebral hemorrágico, trombose venosa profunda nos dois antebraços e internação na UTI por 3 meses pós-parto), a paciente foi instruída pelas acadêmicas principalmente sobre contracepção segura para o seu caso e acompanhamento na UBS. **RESULTADOS:** Busca da paciente pelos métodos contraceptivos seguros para o seu caso, entrando assim, na fila para ligadura tubária já considerada previamente pela paciente. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O acompanhamento das acadêmicas de medicina foi fundamental para a prevenção de futuras complicações graves da paciente devido a métodos contraceptivos não seguros. Com orientação clara, a paciente pode buscar a melhor alternativa para o seu caso.

PALAVRAS-CHAVE: Gravidez; Pós-natal; Complicações;

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

3: Introdução às complicações da gravidez. Disponível em:
<https://www.msdmanuals.com/pt-br/casa/problemas-de-sa%C3%BAde-feminina/complica%C3%A7%C3%B5es-da-gravidez/introdu%C3%A7%C3%A3o-%C3%A0s-complica%C3%A7%C3%B5es-da-gravidez>. Acesso em 16/04/2019

Autor principal: Júlia de Souza Brechane

Contato: juliabrechane1@gmail.com

Instituição: ULBRA

1: Acadêmicas de Medicina - ULBRA

2: Professora orientadora