

Material de educação em saúde: Parto e puerpério de gestantes de alto risco

MIOTO, Sabrina, R.; AZEVEDO, Cíntia C.S.; VIVIAN, Aline G., TOVO, Maximiano F., SALUM, Tiane N.

RESUMO

Introdução: A gestação de alto risco apresenta desafios peculiares, devido às possíveis intercorrências a ela associadas. Ações interdisciplinares em grupo vem sendo relatadas como estratégias promotoras de cuidados perinatais. **Objetivo:** Elaborar folder de sobre parto e puerpério para gestantes de alto risco. **Método:** Estudo qualitativo descritivo. O programa de extensão “*O Bebê e Seu Mundo*”, integrado por equipe interdisciplinar de professores e acadêmicos de Fisioterapia, Psicologia, Medicina e Odontologia promoveu grupos de gestantes na internação obstétrica de hospital universitário de Canoas, distribui material informativo com conteúdo relativo à perinatalidade. Ao final do encontro sobre esse tema, foi distribuído o informativo, com o intuito de orientar a gestante quanto à rede de apoio. **Resultados e Discussão:** O folder abordou temas como cuidados no período que antecede o parto, exercícios para alívio de dores, posições para segurar o bebê para banho/mamada, puerpério, sentimentos e sintomas comuns e incomuns indicativos de depressão pós-parto, com orientações de educação em saúde. **Considerações Finais:** Considera-se fundamental que as gestantes possam replicar as informações em seu meio. Além disso, acadêmicos e profissionais podem ampliar a atuação interdisciplinar com intervenções promotoras de saúde, a partir da produção de material que contribua para o acesso igualitário às informações.

Palavras-chave: Promoção da Saúde, Gestantes, Equipe Interdisciplinar, Parto e Puerpério.

Referências bibliográficas

Matos, E., & Pires de Pires, D., & Sousa Campos, G. (2009). Relações de trabalho em equipes interdisciplinares: contribuições para a constituição de novas formas de organização do trabalho em saúde. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 62 (6), 863-869.

Moreira de Souza Klein, M., & Ribeiro Guedes, C. (2008). Intervenção psicológica a gestantes: contribuições do grupo de suporte para a promoção da saúde. *Psicologia Ciência e Profissão*, 28 (4), 862-871.

Gomez lopez; 2016

Fernandes et al; 2014