

19a SEMANA DO BEBÊ DE CANELA
13 a 20 de maio de 2018

Sessão de Pôsteres no Seminário Internacional
19 de maio de 2018

PUBERDADE PRECOCE: AS NUANCES DO SEU DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO

SANTOS E.R.S¹, CASTRO.H¹, MARTINS P.S.², ZOLET I.D³

1 – Acadêmicos de Medicina da Universidade Luterana do Brasil – ULBRA.

2 – Médica Residente em Ginecologia e Obstetrícia da Irmandade Santa Casa de Misericórdia de Porto Alegre – ISCMPA.

3 - Médica e preceptora da medicina de família e comunidade da Universidade Luterana do Brasil – ULBRA.

Puberdade precoce (PP) é uma desordem neuroendócrina definida como o desenvolvimento de caracteres sexuais secundários antes dos oito anos de idade nas meninas e, dos nove anos, nos meninos. Sua incidência é maior em meninas, cerca de 20:10.000, do que em meninos, 5:10.000, segundo pesquisa dinamarquesa entre 1993 e 2001.

H.M.G., feminina, com 1 ano e 2 meses de idade, apresentando broto mamário bilateral e pelos pubianos desde os sete meses de vida. Internou para equipe Gineco-endócrino para investigação do quadro. Coursou com exames dentro da normalidade sendo diagnosticada com pubarca e telarca precoce. Mantém acompanhamento ambulatorial, até o momento sem novas alterações. Não realizado teste de GnRH devido à idade inferior a 2 anos (alto índice de falso positivo).

Trata-se, geralmente, de uma condição benigna, mas pode ser o primeiro sinal de uma doença sistêmica, gerando grande ansiedade na família pela expectativa da variedade de patologias envolvidas, além do aspecto psicossocial. Isto leva a um conflito interno, com o meio social e familiar, tornando essas meninas diferentes de suas colegas. Além disso, elas estão mais expostas ao risco de abuso sexual. Por isso, a importância do diagnóstico e tratamento precoce.

Referências bibliográficas:

- 1 - Saenger P. Overview of precocious puberty. <http://www.uptodate.com/home/index.html>. Accessed May. 5, 2009.
- 2 - Bramswig J, Dubbers A. Disorders of pubertal development. Dtsch Arztebl Int 2009; 106(17): 295-304.
- 3 - Revista de Pediatria SOPERJ - suplemento, p62-67, 2011
- 4 - Manual de Ginecologia Infanto-Juvenil 2013 – 2015. Febrasgo
- 5 - CAREL, J.C.; LÉGER, J. Precocious Puberty. N Engl J Med 2008;358:2366-77.

Palavras-chave

Puberdade precoce, pubarca precoce, telarca precoce.

Contato: Elisson Rafael Silva dos Santos; elissonrs@gmail.com; Universidade Luterana do Brasil – ULBRA.